

SEXPERTAS FEM PORN: DE ELLAS PARA ELLAS Y CON ELLAS

H[®]

PARA HOMBRES

¡Una belleza
italiana
llamada
Stelvio!



**LA REINA
DE LA SELVA**

Ingrid
AVER



CORONÍZATE
UN FESTIVAL **MUSICAL**
COMO NINGUNO



ISSN: 1655-2274

NOVIEMBRE 2018



INGRID AVER
PRINTED IN MEXICO \$55.00



*The
Classic*
1966

NUNCA SUBESTIMES
EL PODER DE UN
CLÁSICO



De venta en:



La moda más deseada
Y LA MÁS VENDIDA



UNISEX



PIEL
GENUINA

COMPRA EN TIENDA EN LÍNEA www.k-swiss.com.mx
O POR WHATSAPP 55 52130247



kswissmexico



kswissmexico



kswissmexico

FERRATO®

SUÉTER
Code. 138-9272

BUFANDA UNISEX
Code. 139-3538

PANTALÓN
Code. 138-8817



CALZADO
Code. 261-7329



www.ferrato.com



BÚSCALOS EN CATÁLOGOS ANDREA

Lada sin costo 477 788 5300



NOVIEMBRE No 234

Editorial

Se fue octubre y entró noviembre con ganas. Seguimos en otoño, pero cada vez está más cerca el cierre del año. En el entretanto y mientras nos perfilamos al final de 2018, te presentamos a una mujer increíble, quien ha conquistado la selva amazónica para convertirse en su absoluta reina. Ella llega a ti colgada de una liana para balancearse de lado a lado, mostrando su dominio en movimientos letales. Ella es Ingrid Aver, disfrútala en estos tiempos de frío como nosotros disfrutamos encontrarla para ti. Además, te ayudamos a que le pongas más y mejor, pues el que no duerme, no le pone, y si le pone, pues que mejor que sea viendo el Fem Porn, hecho por ellas para ellas, pero que gustosos disfrutaremos. Y para quienes gustan de la buena música, los ponemos a tono con la alineación que disfrutarás en el esperado Corona Capital, así como nuestros consejos básicos para disfrutar este festival. Entonces, tréplate a un árbol, relájate y disfruta. 🍷

ATENTAMENTE

Los Heditores

Ingrid Aver



CONTENIDO

NOVIEMBRE /2018

78 KIKE

GUAJARDO
LAS MULETAS NO
IMPIDIERON QUE
EL CUMPLIERA SUS
SUEÑOS.



14

CORONA CAPITAL

UNO DE LOS FESTIVALES MÁS ESPERADOS
LLEGA ESTE MES CON UNA DE LAS
MEJORES ALINEACIONES DE SU HISTORIA.

70 SEXPERTAS

EL FEM PORN ES UNA NUEVA
MANERA DE HACER PORNO,
EN DONDE ELLAS TOMAN
EL MANDO Y CAMBIAN TU
PERSPECTIVA SEXUAL.



22

AUTO SOÑADO

UNA SUV NO PUEDE SER UN AUTO DEPORTIVO,
POR LO MENOS ESO DICE LA TEORÍA. TE
PRESENTAMOS AL ALFA ROMEO STELVIO QV,
UN LORD A QUIEN LE IMPORTAN MUY POCO
LAS ETIQUETAS AUTOMOTRICES E IMPONE SUS
PROPIAS REGLAS.

12 CÓMICS

EN PUERTA ESTÁ UN
JUEGO DE MESA
DE HELLBOY Y UNA
RARA HISTORIA QUE
INVOLUCRA CRIMEN Y
SEXO, PERO LO QUE EN
VERDAD IMPORTA ES
QUE BATMAN ENSEÑÓ
SU BATIDORA.



20 SALUD

TU DESEMPEÑO
EN LA CAMA
ESTÁ LIGADO
A LA CALIDAD
DE SUEÑO QUE
RECIBES.



H

PARA HOMBRES

EDITORIAL
José Román
DIRECTOR EDITORIAL ADJUNTO
Andrés López Jiménez
EDITOR
César Sánchez
COEDITOR

ARTE Y DISEÑO
Judith Mancilla Martínez
DIRECTORA DE ARTE
José Luis Alcázar Aguilar
Cristina Ortega Vargas
Marcos A. Villanueva Vázquez
EDITORES GRÁFICOS

Omar Nieto X.
Julieta García Olarte
Axel R. García Reyes
Lucy Palacios Castellanos
Martha Santos Barrera
DISEÑO

FOTOGRAFÍA
Carlos Magaña
DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN
FOTOGRAFÍA

Sonia García
y Alberto Vera
COORDINADORES

PRODUCCIÓN
Javier Canedo
DIRECTOR
DE OPERACIONES

Rosario Chaparro Pérez
GERENCIA DE PRODUCCIÓN

Jaime Martínez Rivera,
COORDINADOR DE PRODUCCIÓN

René López Ruiz
PREPrensa

RETOQUE DIGITAL
Luis Héctor García A.
Carolina Acuña
Manuel Zayagua
Eduardo Díaz

SOCIAL MEDIA MANAGER
César García

COLABORADORES

Sandra Rodríguez, Karina González Fauerman,
Elsy Reyes, Verónica Velázquez, Ricardo Silverio,
Alexandro Santos, Carlos Millares, Óscar Goytia,
Rigor Estrabinsky, Box Esprint

GEN
GRUPO EDITORIAL NOTMUSA

CONTACTO COMERCIAL
Dirección Comercial Revistas
Marcela Cavazos
m.cavazos@notmusa.com.mx

CONTACTO COMERCIAL
GUADALAJARA
Rodrigo Ocegüera
l.oceguera@notmusa.com.mx

Gerencia Comercial Revistas
y Digital
Gabriel Mendiola
gmendiola@notmusa.com.mx

CONTACTO COMERCIAL
MONTERREY
Luis Flores
l.flores@notmusa.com.mx

Asistente Comercial
9140-9500 Ext. 1757

PRICEWATERHOUSECOOPERS
Publicación certificada por el periodo del segundo trimestre de 2018 al segundo trimestre de 2019,
conforme con el estándar de normas técnicas aplicables por el Consejo de Transparencia de México.

H PARA HOMBRES® D.R.©. Publicación mensual editada por:
Notmusa, S.A. de C.V. Domicilio de la publicación: Periférico Sur
#4293, Colonia Jardines en la Montaña, Delegación Tlalpan, C.P.
14210, Ciudad de México. Certificado de Reserva de Derechos
al Uso Exclusivo expedido por el Instituto Nacional del Derecho
de Autor a través de la Dirección de Reservas de Derechos: 04-
1999-072910272700-102. ISSN: 1665-2274. Certificado de Licitud
de Título expedido por la Secretaría de Gobernación a través de
la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas:
11157. Certificado de Licitud de Contenido expedido por la
Secretaría de Gobernación a través de la Comisión Calificadora de
Publicaciones y Revistas Ilustradas: 7786. Editor responsable: José
Luis Mercado Román.

Impresa por: Imprenta Ajusco con dirección en: José María Agreda
y Sánchez #223 Col. Tránsito, Delegación Cuauhtémoc, Ciudad
de México. C.P. 06820. Fecha de impresión: 5 de octubre de 2018.
Distribuida en puestos de periódicos en la Ciudad de México por:
Ediglobo, S.A. de C.V. con domicilio en: Av. 16 de Septiembre #100,
Pueblo de los Reyes Iztacala, Tlalnepantla de Baz, Estado de
México. C.P. 54080, Ciudad de México. Los artículos y el contenido
editorial son responsabilidad de sus autores y no reflejan nece-
sariamente el punto de vista de la publicación, ni de la editorial.
Todos los derechos están reservados.

Prohibida la reproducción total o parcial de las imágenes y/o textos
sin autorización previa por escrito del editor.

H Para Hombres [Usps 024-193] February 2018 Vol. 2. Issue 169 Is Published
Monthly With 6 Additional Issues Of H Para Hombres "Extremo Issue"
Published In Feb, Apr, Jun, Aug, Oct & Dec By Notmusa S.a. De C.v. Av.
Periférico Sur 4293, Colonia Jardines En La Montaña, C.p. 14210, Ciudad De
México. Delegación Tlalpan. Principal Us Office: Maya Publishing Group, Llc
419-421 Michigan Ave, Miami Beach, Fl. 33139. Periodicals Postage Paid At
Miami, Fl And Additional Mailing Offices. Postmaster: Send Address Changes
To H Para Hombres: Maya Magazines, Inc. Po Box 190878, Miami Beach, Fl.
33119-0878. For Subscription Queries Call 1-866- 886-6827 Or Printed In Im-
prensa Ajusco, S.a. De C.v., José María Agreda Y Sánchez #223 Col. Tránsito,
Delegación Cuauhtémoc, Ciudad De México. C.P. 06820. And Distributed By
Notmusa Tel [305]532-0204. H Para Hombres Has A Pending Registration Of
Trademark, Reproduction In Whole Or In Part Without Written Permission
Is Prohibited. H Para Hombres Is Not Responsible For Its Collaborators's
Point Of View. In Compliance With United States Code, Title 18, Section 2257,
All Models, Actors, Actresses And Other Persons Appearing In Any Visual
Depiction Of Content Whether Actual Sexually Explicit Conduct, Simulated
Sexual Content Or Otherwise, Published In H Para Hombres (Collectively
"H Para Hombres") Were At Least Eighteen (18) Years Of Age At The Time
Such Depictions Were Created. All Other Visual Depictions Published In H
Para Hombres Are Exempt From The Provision Of 18 U.s.c. Section 2257 And
28 C.f.r. 75 Because Such Visual Depictions Don't Consist Of Depictions Of
Conduct As Specifically Listed In 18 U.s.c. Section 2256 (2) (A) Through (D),
But Are Merely Depictions Of Non-Sexually Explicit Nudity, Or Are Depictions
Of Simulated Sexual Conduct, Or Ore Otherwise Exempt Because The Visual
Depictions Were Created Prior To July 03, 1995. Records Required To Be
Maintained For Such Materials Pursuant To 18 U.s.c. 2257 And 28 C.f.r. 75
Are Kept By Our Custodian Of Records: H Para Hombres-Notmusa S.a. De
C.v. General Counsel-Dirección Jurídica, Av. Periférico Sur 4293, Colonia
Jardines En La Montaña; A C.p. 14210, CIUDAD DE MÉXICO.



ESCANEA EL
CÓDIGO QR Y
SÍGUENOS EN
FACEBOOK.



ESCANEA EL
CÓDIGO QR Y
SÍGUENOS EN
TWITTER.



ESCANEA EL
CÓDIGO QR Y
SÍGUENOS EN
INSTAGRAM.

Winston



CLASSIC
EL SABOR
X24 X20 X14

Fumar es riesgo de ceguera

INBOX

Contáctanos a revistah@notmusa.com.mx

Queremos saber tu opinión, recibir tus comentarios, sugerencias y hasta tus quejas. Todo lo que digas podrá ser usado a tu favor.

Ahora también puedes seguirnos en nuestra cuenta oficial de Instagram [@h_para_hombres](https://www.instagram.com/h_para_hombres)

¿Y NO LE PIERDE?

INVITADO A LAS SESIONES DE FOTOS

Hola equipo H. Llevo más de 15 años comprando religiosamente su revista y, aunque debo confesar que siento nostalgia por aquellas épocas en donde las famosas de la TV aparecían con ustedes, ver las increíbles mujeres que encuentran cada mes hacen que no extrañe tanto esos tiempos.

Lo que me lleva a la siguiente cuestión. Creo que habemos H'eros que nos hemos ganado a pulso (no solo de nuestras manos, no sean malpensados) el derecho de estar en las sesiones de fotos. Imaginen, sería un gran premio para los fieles lectores estar en una sesión fotográfica y vivir en carne propia lo que ustedes como equipo hacen cada mes. Una trivia o concurso para elegir a los ganadores sería algo que haría muy felices a todos los que mes a mes no nos perdemos su revista.

ATTE. HÉCTOR MEDINA R.



RESPUESTA

Gracias por tu correo, Héctor. Las sesiones de fotos son un tema complicado, pues para obtener los resultados que disfrutas mensualmente, es necesario un grupo bien armado de profesionales que hagan sentir a nuestras modelos en un ambiente adecuado para que todo salga perfecto. Para ello, los asistentes deben ser solo los esenciales. Pero tu propuesta nos hizo pensar en alternativas para que los lectores puedan convivir con las Promesas H. Por lo pronto, síguenos en nuestras redes sociales para enterarte cómo puedes asistir a nuestra convivencia mensual y aparecer en alguna de nuestras futuras ediciones (como los afortunados de la página 14).



*Vanessa
Huppenkothen*



*Marisol
González*



Inés Sainz

**SIENTE TUS
COLORES**

CHARLY
FÚTBOL
★ ★  ★ ★

LA +SEXY

TORMENTA
SENSUAL

STORMI MAYA



>> ¡CONÓCELA!

NOMBRE REAL

Stormi Maya

Alvarado

CUMPLEAÑOS 6 de junio

LUGAR DE NACIMIENTO

Nueva York, Estados Unidos

MEDIDAS 96-60-93 cm

ESTATURA 1.61 m



>> LA VISTE

Interpretando a la candente Yen-nifer Clemente, en la serie de Netflix *She's Gotta Have It*, y prendiendo a sus miles de seguidores con ardientes fotos que sube a su Instagram, así como éstas que se tomó en una calurosa locación en Arizona.





EXPLORA NUEVAS AVENTURAS CON EL BUEN FIN



wallis[®]
travel & outdoor

f Wallis Travel & Outdoor
t @Wallis_Travel
i wallis_travel_and_outdoor
w wallis.com.mx



Contacto:
tel.: 01 (222) 225 22 63
correo: ventas@wallis.com.mx

PRESENTAN EL ASPECTO QUE TENDRÁ JOKER

EN LA NUEVA PELÍCULA PROTAGONIZADA POR JOAQUIN PHOENIX.

Desde el anuncio de una nueva cinta enfocada en el archivillano de Batman, Joker, no sabíamos cómo luciría el némesis del caballero oscuro. Sin embargo, Warner Bros. decidió no esperar a terminar 100% la película y junto con el director Todd Phillips, dieron a conocer una inquietante foto del actor Joaquin Phoenix sin maquillaje, mientras que un par de días después publicaron un video donde por fin vemos caracterizado a uno de los mejores súper villanos de DC Comics. **Se rumora que la historia se basará en la novela gráfica *Batman: The Killing Joke*, de Alan Moore.** En ella, Arthur Fleck es un comediante fracasado que se une a un grupo de delincuentes para obtener dinero hasta que las cosas salen muy mal y termina por convertirse en Joker. Tendremos que esperar a su estreno el 4 de octubre de 2019.



UNA PLAYA GRIEGA AMANECE CUBIERTA CON MÁS DE 300 METROS DE TELARAÑA

En la costa de la ciudad de Aitoliko, al oeste de Grecia, los habitantes de este poblado amanecieron con una inmensa telaraña que cubría los árboles y arbustos en los alrededores de la región sin saber la razón. Según explicó la bióloga Maria Chatzaki, **la telaraña pertenece a las arañas del género *Tetragnatha*, estas son conocidas como arañas elásticas a causa de su aspecto un tanto alargado y no son peligrosas para el ser humano, ni para la flora de la zona.** También explicó que cuando el animal encuentra la suficiente comida, las temperaturas son altas y hay suficiente humedad, las condiciones son ideales para que la araña se 'divierta' con su telaraña, coma en exceso y se aparee.



NOVIEMBRE 2018

/ 02 - 1998 /

Sale a la venta el álbum **Roseland NYC Live**, de Portishead.



/ 03 - 1957 /

La perra **Laika** fue el primer ser vivo en orbitar la Tierra.



/ 22 - 1984 /

Nace la modelo y actriz **Scarlett Johansson**.





La moda más deseada
Y LA MÁS VENDIDA

GRIND



ID 178934

HARD



ID 179118




ID 179112

 **PROKENNEX®**



pedidos al: 01800-045-0450

 @priceshoes

www.priceshoes.com



UN FAN CON CÁNCER TERMINAL LOGRA JUGAR

SUPER SMASH BROS ULTIMATE

ANTES DE SU LANZAMIENTO GRACIAS A NINTENDO.



A diferencia de la mayoría de fans que esperan con ansias el estreno de *Super Smash Bros. Ultimate* para Nintendo Switch el próximo mes de diciembre, el canadiense **Chris Taylor** consideraba imposible jugarlo debido a que sufría de osteosarcoma, un tipo de cáncer terminal que probablemente le impediría disfrutarlo. Por ello, Taylor inició una campaña en redes sociales donde pedía a la compañía japonesa poder jugar dicho videojuego. Días después, dos representantes de la empresa acudieron a casa de Taylor y durante tres horas consiguió jugar desde su cama con un amigo, su hermano e incluso su mamá. Lamentablemente, Chris falleció a finales de septiembre.



DESCUBREN UN PLANETA REAL

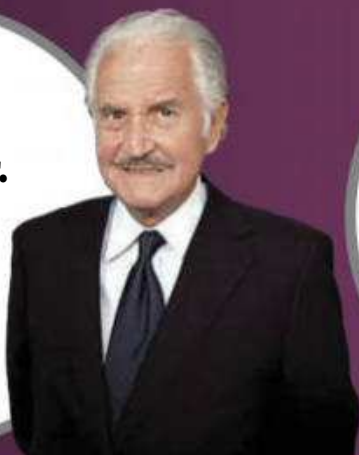
Y HABITABLE EN EL SISTEMA SOLAR DONDE *STAR TREK* UBICA VULCANO.

Tal parece que el planeta del Señor Spock, Vulcano, sí es real. Mientras un equipo de astronautas de la Universidad de Florida revisaba datos del telescopio Dharma Planet Survey, encontraron un planeta en el sistema 40 Eridani, que casualmente es donde orbita el planeta Vulcano en la serie de televisión *Star Trek*. Su estrella, también llamada HD 26965 o Keid, es similar a nuestro Sol y está a 16 años luz de nosotros, mientras que el nuevo Vulcano es un planeta rocoso, dos veces más grande que la Tierra, ubicado en zona habitable. No obstante, el tiempo que tarda el planeta en dar una vuelta completa alrededor de su estrella es de solo 42 días, mucho menor que nuestro año solar.

CHORO MATA CARITA

“La herejía es el derecho de escoger. La herejía es la libertad”.

Carlos Fuentes, escritor



“Si puedes hacer lo que haces mejor y ser feliz, estás más avanzado en la vida que la mayoría de la gente”.

Leonardo D Caprio, actor



“Hasta el asunto aparentemente más nimio puede tener consecuencias extraordinarias. ¡C'est la vie!”.

Alfonso Cuarón, director de cine



¿YA NO PUEDES CON TUS DEUDAS?
¿CANSADO DE PAGAR TANTOS INTERESES?
¿QUIERES MEJORAR TU ECONOMÍA?

con **Crédito Confiable** será posible

Desde **\$30,000.00**
hasta **\$7,500,000.00**

	MENSUALIDAD		MENSUALIDAD
\$1,500,000.00	\$11,875.00	\$250,000.00	\$1,979.17
\$1,000,000.00	\$7,916.67	\$100,000.00	\$791.67
\$500,000.00	\$3,958.34	\$30,000.00	\$237.50

Paga tu 1^{er}
mensualidad a
partir de Diciembre
de 2018

Sin comprobar ingresos y sin afectar historial crediticio

Atención a toda la República

Adquiere un patrimonio para tu familia

Tasa preferencial a jubilados y pensionados

Personal capacitado para atenderte totalmente gratis

Cambia tus deudas a una tasa preferencial y fija

Inicia o invierte en tu negocio

RESPUESTA INMEDIATA



(044) 55 6346 2267 | 01 (55) 5514 9022 | 01 (55) 7158 8042 | 01 (55) 7261 7194

informate@creditoconfiablecdmx.com.mx | www.creditoconfiablecdmx.com.mx



Crédito Confiable

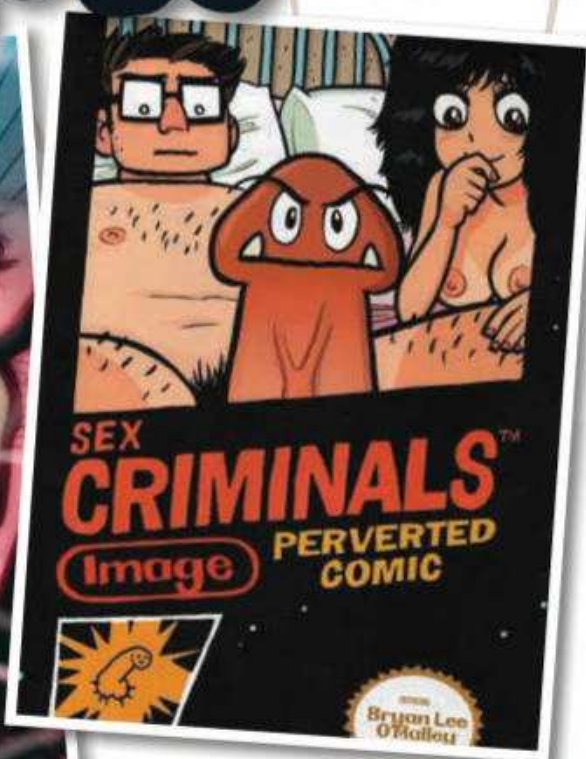
CÓMICS

Por su contenido sexual, *Sex Criminals* formó parte de la lista negra de libros con más quejas en 2016 y 2017.

SEX CRIMINALS

MATT FRACTION+CHIP ZDARSKY
IMAGE COMICS

La historia se centra en Suzie y Jon, una bibliotecaria y un actor que al tener sexo por primera vez, descubren que comparten un superpoder: detienen el tiempo al llegar al orgasmo. Así, deciden robar un banco mientras exploran su sexualidad con diferentes fantasías y fetiches a medida que evoluciona su relación.



HELLBOY

MIKE MIGNOLA+JOHN BYRNE
DARK HORSE COMICS



Vuelve el demonio Anung Un Rama tras el anuncio de Dark Horse y Mantic Games para crear un juego de mesa inspirado en el buen Hellboy. Aquí explorarás lugares góticos y descubrirás artefactos antiguos con los clásicos personajes como Abe Sapien y Roger the Homunculus.

BATMAN: DAMNED

BRIAN AZZARELLO+
LEE BERMEJO
DC COMICS

El cadáver de Joker apareció y Batman deberá reclutar a John Constantine para encontrar al asesino. La nueva miniserie de Brian Azzarello promete sangre y violencia ilustrada apoyadas en el tono grotesco del ilustrador Lee Bermejo.



"Con nuestra increíble variedad de habitaciones y villas, vive momentos inolvidables en un ambiente de pasión y calidez. Conoce la gama VIP, te seducirá."



FLORENCIA, CERCA DE LA DIANA



AFORTUNADOS TODOS AQUELLOS QUE CONVIVIERON Y COMIERON EN COMPAÑÍA DE NUESTRA BELLÍSIMA PROMESA H.

Ahora tocó el turno a Hooters La Diana convertirse en el centro de reunión para nuestra convivencia mensual. **La invitada de honor: Florencia Braceras, quien apareció en nuestra edición de septiembre.**

Las actividades iniciaron con una sesión de Facebook Live en donde la bella argentina habló acerca de la sesión de fotos y todas esas dudas que los H'ros conectados aquel día tenían.

Pero el plato fuerte llegó en la tarde, cuando los valientes elegidos se dieron cita para comer y beber al lado de Flor,

además de charlar con ella más en corto. No faltaron los autógrafos y las fotos del recuerdo, y hubo fans de la rubia que hasta se sirvieron doble.

“Me gustó mucho convivir con los lectores. Algunos eran muy tímidos”, declaró Florencia visiblemente contenta al terminar el evento.

No pierdas detalle de nuestras dinámicas en las cuales podrás participar para obtener un codiciado lugar en nuestra convivencia mensual. ¡Presume a tus amigos que saliste a beber unos tragos con una Chica H! **H**



¿TE URGE DINERO?

PRÉSTAMOS DESDE

\$50,000

HASTA

\$7,500,000

*¡Tus Sueños
tienen **crédito!***

*Planes
a tu
medida*

- ✓ RESPUESTA EN 24 HRS.
- ✓ UNIFICA TUS DEUDAS
- ✓ INICIA O INVIERTE EN TU NEGOCIO
- ✓ ADQUIERE TU CASA O AUTO
- ✓ TASA DE INTERÉS PREFERENTE A JUBILADOS Y PENSIONADOS
- ✓ SIN COMPROBANTE DE INGRESOS
- ✓ NO AFECTA HISTORIAL CREDITICIO

Atención a todo el País

MONTO	PAGOS DESDE
\$50,000.00	\$423.61
\$100,000.00	\$847.22
\$500,000.00	\$4,236.11
\$1,000,000.00	\$8,472.22

01(55) 4430 4646

01(55) 4430 4666

01(55) 4430 4700

📞 (55) 4872 2782

SUJETO A APROBACIÓN DE CRÉDITO. APLICAN RESTRICCIONES.



EL BALLET TUVO SU ORIGEN EN ITALIA DURANTE EL SIGLO XV, PERO NACIÓ COMO UN ARTE EN FRANCIA, EN 1661.

Sexjercítate

EL LAGO DEL CISNE

Ella reposa sobre su espalda, mientras eleva su zona genital para acercarla a tu rostro. **Utiliza dedos y lengua para darle placer oral durante una hora con 45 minutos.**



EL PÁJARO DE FUEGO

Utiliza tus manos para elevar su pelvis hacia tu miembro, quien será el trabajador principal mientras ella descansa sobre su espalda. **A mayor elevación, más alto volará el pájaro.**



EL CASCANUECES

Ella se coloca en split sobre tu miembro, al tiempo que utilizas una de tus manos para estimular su clítoris. El frotamiento genital es lento, pero con ritmo.



Añade estas elegantes posiciones con split a tu repertorio sexual.

LA FLAUTA MÁGICA

Mientras ella reposa sobre su espalda y hace un split, **penétrala tomándola por la cintura, impulsándola hacia tu falo musical** y elevando su centro de gravedad para tomar ritmo.



LA HIJA DEL FARAÓN

Aquí, el split es sobre tu pene, pero su pecho queda frente a ti. **De esta manera, sus pezones quedan justo a la altura de tu rostro** para que les des cariño con tu boca.





PASADENA
HOTEL & VILLAS

"Con nuestra increíble variedad de habitaciones y villas, desata el romance y sensualidad, vive momentos inolvidables en un ambiente de pasión y calidez. Conoce la gama VIP, te seducirá."
AV. REVOLUCIÓN #826, COL. SAN JUAN, DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ (ENTRADA POR AV. REVOLUCIÓN Y AV. PATRIOTISMO).
www.hotelyvillaspasadena.com [/hotelyvillaspasadena](https://www.facebook.com/hotelyvillaspasadena)



Adéntrate a una cultura de placer

Periférico Sur 7685, Rinconada Coapa, Pista Olímpica Virgilio Uribe, 16040, CDMX.

Tel: 01 55 2652 4133

RUTA DEL AMOR



LA VIDA ES DEMASIADO CORTA PARA QUEDARSE CON LAS GANAS

AV. VIADUCTO MIGUEL ALEMÁN #29, TACUBAYA, CP. 11870 MIGUEL HIDALGO, CIUDAD DE MÉXICO
TELS. 01(55) 5272-0329 / 5277-8855 / 5272-0509

hoteltacubaya.com.mx
contacto@hoteltacubaya.com.mx



Insurgentes 3709,
Tlalpan Centro, Tlalpan, CDMX.
Tel: 5606 4838

www.kronhotel.com.mx



Rutinita y a Dormir

PRUEBA ESTA RUTINA ANTES DE BABEAR TU ALMOHADA.

¿No tienes tiempo en las mañanas para hacer ejercicio? Aprovecha esos minutos antes de dormir para darle a tu cuerpo un poco de saludable cardio de bajísimo impacto.

» BRAZOS ROTATORIOS

Extiende tus brazos lateralmente y rótalos a ritmo medio hacia delante 10 veces y luego, 10 veces hacia atrás. Realiza tres sets de este ejercicio.

« MARCHA

Eleva y flexiona con vigor la pierna izquierda, al tiempo que elevas y flexionas el brazo derecho. Alterna con la pierna derecha y brazo izquierdo 10 veces. Síguele con tres sets de esto.

» PATADA DE SOLDADO

A partir de una posición erguida neutral, eleva tu pierna izquierda hasta colocarla en horizontal, girando un poco tu cintura. sigue con la otra pierna en 10 ocasiones, para luego completar tres sets.

» PASOS LATERALES

Inclina tu cuerpo hacia el costado derecho, mientras flexionas un poco tu pierna derecha y elevas tu mano izquierda sobre la cabeza. Alterna pierna y brazos 10 veces e intenta completar tres sets.

¿Quiéres mejorar tu vida?



Hazlo realidad con
Soporte Financiero

PRÉSTAMOS DESDE: **\$50,000.00**
HASTA: **\$7,000,000.00**

MONTO	PAGOS DESDE
\$50,000.00	\$423.61
\$100,000.00	\$847.22
\$500,000.00	\$4,236.11
\$1,000,000.00	\$8,472.22



ATENCIÓN TODA LA REPÚBLICA

- RESPUESTA EN MENOS DE 24 HORAS • NO AFECTA HISTORIAL CREDITICIO
- TASA DE INTERÉS MÁS BAJA DEL MERCADO • CÓMODAS MENSUALIDADES
- PON AL CORRIENTE TUS DEUDAS • ADQUIERE TU PATRIMONIO • INICIA O INVIERTE EN TU NEGOCIO.

01 (55) 5923-0795 • 01(55) 6259-3574
01(55) 4152-7171 •  55-4921-5855

contacto@soportefinanciero.com.mx
www.soportefinanciero.com.mx



Ingresa desde tu móvil
escaneando este código



→ ÁLBUMES

THE BLAZE

DANCEHALL

En 2017, el dueto francés compuesto por los primos Jonathan y Guillaume Alric, lanzó un EP de apenas 20 minutos

suficiente para sorprender a los amantes de la música electrónica, pero que dejó con ganas de más. A través de este, su álbum debut, los Alric confirman sus claras influencias del dub, bass house mezcladas con ligeros sonidos de sintetizadores y ritmos urbanos que, aderezados con una voz ralentizada en las diez canciones, desembocan en un sonido único y muy fresco difícil de etiquetar. Es un álbum irresistiblemente bailable que no cae en los clichés del género.

CANCIÓN RECOMENDADA "SHE"

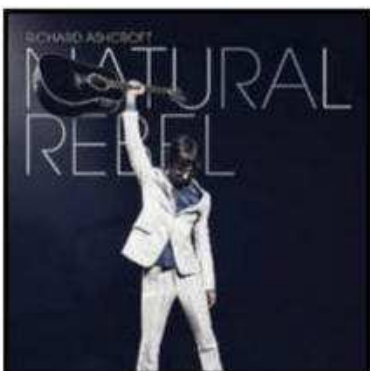


RICHARD ASHCROFT

NATURAL REBEL

Tras dos años de ausencia, el ex vocalista de la banda británica The Verve, vuelve acompañado de su inseparable guitarra acústica para entregarnos una versión más madura del brit pop con el cual hechizó a miles en la década de los 90. El mismo Ashcroft describe este proyecto en una frase: "con la experiencia viene la sabiduría y para mí, esta es mi colección de canciones más fuerte hasta la fecha". Mediante sus letras, escuchamos al compositor inglés con esperanza y sorpresa, sabedor del don que tiene para conseguir tracks pegajosos cuando los combina con la decepción y nostalgia de su música.

CANCIÓN RECOMENDADA "SURPRISED BY THE JOY"



→ PLAYLIST DEL MES



- + **SPIRITUALIZED** - "THE PRIZE" (5:24 MINS)
- + **BOB MOSES** - "NOTHING BUT YOU" (3:41 MINS)
- + **THE SMASHING PUMPKINS** - "SILVERY SOMETIMES" (3:31 MINS)
- + **DJANGO DJANGO** - "SWIMMING AT NIGHT" (2:56 MINS)

→ CONCIERTO



PIXIES

CELEBRA Y REVIVE EL SENTIMIENTO DEL ÁLBUM QUE INICIÓ LA HISTORIA DE LOS PIXIES Y MARCÓ A UNA GENERACIÓN A FINALES DE LOS OCHENTA

Dentro del tour de celebración por el 30 aniversario del EP *Come On Pilgrim* y su álbum debut *Surfer Rosa*, Pixies, la banda de rock alternativo originaria de Boston, ofrecerá dos presentaciones en el foro ubicado en la Ciudad de México. El espectáculo que Frank Black y compañía brindan en vivo resulta indescriptible, pues las guitarras electrizantes, su característico sonido sucio

y la energía que desprenden canción por canción, contagia como muy pocas bandas lo hacen. Ellos no solo celebran el material que los vio nacer, pues también continúan con la promoción de su último álbum *Head Carrier* (2016) y primero con la bajista Paz Lenchantin como miembro fijo. Aprovecha y no te pierdas este concierto que sin duda será espectacular porque no sabemos cuando volverán, ya sabes lo que canta Francis: "Me voy, me voy, me voy...".

LUGAR TEATRO METROPÓLITAN

HORARIO 21:00 HRS.

DÍAS 12 Y 13 DE NOVIEMBRE

COSTO DESDE 586 PESOS

PATROCINADOR OFICIAL
DE TU PASIÓN
POR EL DEPORTE



DEL VALLE · GALERÍAS ATIZAPÁN · LA DIANA · OASIS COYOACÁN
PARQUE LAS ANTENAS · PASEO ACOXPA · PLAZA CENTRAL · POLANCO
SAN ÁNGEL · SATÉLITE · UNIVERSIDAD · VÍA VALLEJO
GARDEN SANTA FE (SÓLO SERVICIO A DOMICILIO)
ANGELÓPOLIS (PUEBLA) · MEXICALI · PUERTA LA VICTORIA (QUERÉTARO)

PRÓXIMAMENTE : GALERÍAS GUADALAJARA



CONSULTA ÁREAS DE REPARTO EN:
HOOTERS.COM.MX





MÁS SEXO MEJOR SUEÑO

DORMIR MENOS DE LO DEBIDO TIENE MUCHAS CONSECUENCIAS PARA TU SALUD Y PARA TU DESEMPEÑO EN LA CAMA.



PIE DE FOTO PIE DE FOTO PIE DE FOTO



LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS NO AYUDAN A CONCILIAR EL SUEÑO, POR EL CONTRARIO, SON DISRUPTORAS DEL DESCANSO.



Un déficit constante de sueño es la fórmula segura para un bajo desempeño cognitivo, deportivo y sexual. Las desveladas impactan la capacidad de tomar decisiones acertadas, como la energía, el rendimiento y los resultados al realizar algún tipo de actividad física, incluyendo el sexo.

No dormir suficiente no solo merma de manera negativa el rendimiento físico y la coordinación, también afecta la percepción de fatiga, haciéndote sentir que cualquier esfuerzo es mucho más extenuante de lo que en realidad es.

Dedicar poco tiempo a dormir de manera profunda genera un desequilibrio en las hormonas responsables de regular el apetito, lo que te puede volver más propenso a comer más, sobre todo, carbohidratos. Pero lo más importante es que tus hábitos de sueño perjudican tu vida sexual. Si tú o tu pareja no duermen bien, ya sea por estrés, porque alguno de los dos ronca o se mueve mucho, o por alguna condición fisiológica como la apnea del sueño, su impulso sexual definitivamente puede estar afectado.

HORMONAS EN REPOSO

Si la falta de sueño afecta tu vida sexual, ¡la solución puede ser tener más orgasmos! Esto se debe a que la satisfacción sexual es un gran alivio del estrés, gracias a la oleada de hormonas que se liberan durante el acto sexual. Una de ellas es la oxitocina, encargada de hacerte sentir conexión con la pareja y que tiene como función reducir el cortisol, la hormona del estrés. En segundo lugar, está la hormona llamada prolactina, la cual es generada al tener un orgasmo y que tiene la tarea de hacerte sentir relajado y somnoliento. Todo eso conduce a un estado agradable y adormecido, perfecto para acurrucarse y quedarse dormido plácidamente.

RESPETA TU CAMA

Hay dos cosas para las que está diseñada la cama: tener relaciones sexuales y dormir. Usarla para otras actividades, como comer o trabajar, es lo que podría generar problemas al descansar.

El cerebro genera ciertas conexiones neuronales ante estímulos y si realizas actividades en la cama que no sean dormir o tener sexo, las neuronas asocian este lugar con acciones distintas a conciliar el sueño.

Resulta paradójico que un acto excitante y activo te prepare para relajarte, pero en realidad, es simple: más sexo te ayuda a dormir, y a su vez, dormir más aumenta tu deseo y desempeño sexual.

EL RITUAL NOCTURNO

Hay pequeños cambios que puedes hacer en tus hábitos nocturnos para lograr dormir con mayor profundidad y que, por lo tanto, tengas un mejor rendimiento físico y cognitivo. Debes diseñar de manera inteligente tu protocolo para antes de dormir por las noches; no debe incluir bajo ninguna circunstancia cosas relacionadas al trabajo y, en la medida de lo posible, aléjate de las pantallas de aparatos electrónicos.

Algunas ideas son escuchar música, leer un libro, hacer una caminata después de cenar, realizar una sesión de estiramientos musculares, meditar, hacer respiraciones profundas, etc.

Lo importante es que todas las noches hagas una secuencia similar que permita a tu cuerpo entrar en modo nocturno y elimine la incertidumbre alrededor de conciliar el sueño. Esto es importante para quienes sufren de insomnio crónico o que, a pesar de dormir suficiente, despiertan sintiéndose cansados. **H**



CONSEJOS BÁSICOS PARA DORMIR MEJOR



Aléjate de pantallas antes de entrar a la cama; éstas disminuyen la secreción de melatonina, hormona que activa el sueño.

Cena ligero, por lo menos una hora y media antes de dormir. Evita alimentos que sabes te mandan al baño sin falla.



Procura alcanzar total oscuridad en tu habitación. Bloquea las luces de aparatos electrónicos.

Evita la cafeína después de las 2 pm, pues tarda más de 12 horas en ser eliminada del cuerpo.





ALFA ROMEO STELVIO QV

#LORDDEPORTIVO

Un vehículo de dos toneladas no puede ser considerado un deportivo, no logra ser tan rápido ni te pega al asiento cuando la aguja llega a la zona roja del tacómetro... ¿Estás de acuerdo Stelvio QV?



Alfa Romeo Stelvio Quadrifoglio Verde es el vivo ejemplo de que no todo lo que se cree es cierto; el vehículo italiano rompe con absolutamente todos los mitos alrededor de las camionetas o SUV, y se burla en la cara de todos aquellos quienes creen que los deportivos solo pueden ser sedanes de ensueño o musculosos radicales. Tras manejarlo y sentir la adrenalina fluir por todo nuestro cuerpo, te dejamos 5 afirmaciones que el Stelvio contradice por completo.

UNA CAMIONETA NO ES UN DEPORTIVO

Los más radicales lo asegurarían sin dudar, nosotros te decimos que esto es totalmente falso, así contundente. Cuando manejamos esta bestia lo comprobamos a raudales. **En el modo de manejo Dynamic, la potencia de este monstruo se percibe desde bajísimas rpm y en cambios de velocidad**

instantáneos, aderezados por el adictivo sonido del motor. Es más, dinos, ¿cuántas camionetas tienen acceso a un modo racing como ésta?

NO TIENE SENTIDO DECIR 'SUV DEPORTIVOS'

Es la única afirmación de este conteo que es verdad. No tiene sentido: o es un deportivo o simplemente no lo es, y en el caso del Stelvio QV, reúne las características de un vehículo dinámico, veloz y radical. ¿Por qué diferenciar a los deportivos por su tamaño u origen? ¡Terminemos con eso!

UN SUV NO POSEE PRESTACIONES DE DEPORTIVO

Ja. El Stelvio QV se ríe como todo un #LordPrepotente, el vehículo tiene la mejor

Sabías que...

La fabricación fue minuciosa para darle un mejor centro de gravedad y un balance de peso de 50/50, incluso la batería ahora se sitúa en la parte posterior, algo que vemos en vehículos deportivos.





relación peso/potencia de su categoría (3.6 kg/CV), **esto le permitió ser el vehículo más rápido en el circuito de Nurburgring** (la pista más rápida del mundo). En algunos aspectos, iguala a su hermano Giulia (así como de varios deportivos de menor tamaño), y toma ventaja de su mayor altura para ofrecer estabilidad extraordinaria, además de presumir un puesto de conducción rebajado para hacerte sentir abordo de un manejable sedán.

UN TRACCIÓN INTEGRAL NO ES DIVERTIDO NI RADICAL

Falso. En línea recta supera sus propios límites; la agilidad con la que se mueve es fascinante, aunque también debemos aceptar el hecho de que el chasis supera por mucho el comportamiento

del propulsor. **Las curvas se hicieron presentes, pero hacia donde apuntábamos, se desplegaba con facilidad y la carrocería no tembló en ningún momento.** Así nos percatamos de la ingeniería con la cual fue construido este feroz vehículo.

UNA CAMIONETA NO PUEDE SER CÓMODA Y VELOZ AL MISMO TIEMPO

Error. Con el asiento del copiloto reclinado para una persona de 1.80 m, el pasajero posterior tiene el espacio necesario para ir cómodo; en nuestro examen cupo una mano completa entre la rodilla y el respaldo sin problema. Es una camioneta de 5 plazas, y seguramente viajarán bien en todas ellas, pero cuatro adultos sería la máxima expresión. **H**



FICHA TÉCNICA

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| + Motor V6 Biturbo de 2.9 litros | + Torque 443 lb-pie @ 5,500 rpm |
| + Potencia 505 bhp @ 6,500 rpm | + Transmisión Auto. de 8 vel. |
| | + Tracción Q4 [AWD] |



MOTO **GUZZI V7 II STONE**,

'CUANDO EL PASADO NOS ALCANCE'

Con un aspecto retro y una potencia inesperada, tendrás la personalidad y confianza ideal para el manejo diario

Desde hace un tiempo, el estilo retro ha regresado para quedarse y dominar muchos aspectos del diseño, uno de ellos fue la revolución en las formas de las motos: estilos scrambler, café racer, bobber y las preparaciones especiales como las Brat, Flat Track y una que otra locura. Ante esto, las marcas comenzaron a crear estos productos y hay quienes lo consideran algo natural, como Triumph o Moto Guzzi donde un claro ejemplo es la **Moto Guzzi V7 II Stone**, la entrada a la gama que ofrece un gran equilibrio entre el uso diario y las salidas cortas a carretera.

ESTÉTICA CLÁSICA EN DOS RUEDAS

En la actualidad ya existe la V7 III, pero no podíamos dejar de manejar esta moto diseñada con un estilo retro. Así nos lo confirma su configuración con asiento plano, tanque anguloso, tablero de instrumentos clásico, faro circular y, claro, el motor en V característico de la marca. Tal vez nos gustarían más opciones en los rines ya que unos de rayos le quedarían muy bien. Los escapes laterales le dan un aspecto de antaño y gracias a que no están en la línea de los pies evitarás quemarte cada que te detengas en un semáforo.

Mientras el tablero ofrece información clara mediante instrumentos análogos e indicadores luminosos, el manubrio ofrece solo lo indispensable: corta corriente, encendido y luces intermitentes.



FICHA TÉCNICA

- + **Motor** V-twin de 744 cc, enfriado por aire
- + **Potencia** 48 hp y 44 lb-pie
- + **Transmisión** 6 velocidades, por cardán
- + **Suspensión** Horquilla de 40 mm y doble amortiguador
- + **Tanque** 21 litros

TRACCIÓN Y MANEJO SÓLIDO

Su motor, un V-Twin de 744 cc, desarrolla 48 hp y un torque de 44 lb-pie que si bien parece un clásico, tiene alimentación por inyección de combustible. Asimismo, la transferencia de potencia al eje trasero es por medio de cardán y también cuenta con una caja de cambios de 6 velocidades y frenos ABS de serie.

Sobresale su tamaño, **pues se siente como una moto de menos de 200 cc debido a la altura del asiento a 790 mm, el tanque con capacidad de 21 litros y 189 kg de peso.** Quizá podría parecer mucho, pero al estar repartido en la zona media/baja, la vuelve bastante maniobrable.

FEROZ SOBRE EL CONCRETO

Al encender la Moto Guzzi V7 II Stone, el sonido llama la atención por un tono ronco y grave que se intensifica al acelerar, pero sin molestar conforme avanzas. En primera velocidad, la aceleración es buena gracias al cardán aunque el empuje se siente más en el rango medio de revoluciones; la cuarta y quinta marcha son ideales en ciudad, la sexta en carretera y, para un manejo dinámico, jugaremos entre la tercera y cuarta.

La circulación por la ciudad es, insistimos, como el de una moto de baja cilindrada, por ser fácil de llevar y la altura del asiento permite llegar al piso con los pies, algo que da confianza cuando inicias; sin embargo, no le vendría mal un doble disco frontal, sobre todo en carretera, donde alcanzamos hasta 140 km/h. Otra gran ventaja es que no requiere de accesorios extra para dar un aspecto vintage. Bien podría ser tu primera moto de alta cilindrada o con la que inicies; puedes moverte en la ciudad y salir a carretera con el fin de emular los viajes café racer, en los cuales no importa la velocidad, sino el trayecto con amigos, disfrutando el manejo estilo vieja escuela. **H**

HOMBRES ADICTOS a los gadgets

Dale un toque fresco e innovador a tu día a día con estos accesorios.



TOCADISCOS INALÁMBRICO YAMAHA ESCUCHA TUS DISCOS DE VINIL FAVORITOS SIN NECESIDAD DE CABLES.

Los vinilos están de moda otra vez, pero la experiencia sería mejor con la MusicCast Vinyl, de Yamaha, que porta conectividad Wi-Fi para escuchar tus discos favoritos sin cables molestos. También es posible controlar las distintas configuraciones del tocadiscos o utilizar los servicios de streaming musicales (Spotify o Apple Music) mediante el uso de una app.

yamaha.com



DRAGON BALL Z X ADIDAS ORIGINALS CONVIÉRTETE EN UN SUPER SAYAYIN CON ESTOS PODEROSOS TENIS.

La firma alemana de las tres rayas creó esta nueva colección inspirada en los personajes icónicos de *Dragon Ball Z*, por lo que ahora podrás ir acompañado de Gokú, Freezer, Gohan, Cell, Vegeta, Majin Buu y Shenlong. Cada uno de los siete pares cuenta con una esfera, consíguelos todos y pide tu deseo al sagrado dragón.

adidas.mx/originals



CAFETERA ON-THE-GO VERDADERO CAFÉ PARA LLEVAR.

Sé tu propio barista con esta máquina de café portátil y obtén una deliciosa bebida en cualquier lugar. Esta diminuta cafetera te ayudará a preparar un increíble café similar al de una máquina tradicional, pues tiene cuatro segmentos: contenedor para café y agua, trituradora y filtro.

trendterritory.com



ESTUCHE DE TITANIO PARA CIGARROS MANTÉN TUS CIGARROS EN PERFECTAS CONDICIONES CLIMÁTICAS.

Si eres un amante de los cigarros y te preocupa que estos pierdan su temperatura al salir de viaje, el estuche de Hyperion es para ti. Su diseño hecho de titanio te permite guardar hasta cuatro cigarros y conservarlos perfectamente gracias a su humidificador integrado.

solloshi.com

ADAPTADOR SATECHI TIPO-C PARA MACBOOK CONECTA TODOS LOS DISPOSITIVOS QUE QUIERAS.

Amplia tus posibilidades al trabajar con tu Macbook, a través del hub ideal para múltiples conexiones o transferir archivos grandes más rápido. Te permite conectar dos cables tipo USB-C, dos USB 3.0, insertar una tarjeta micro SD y hasta tiene conexión HDMI por si deseas utilizar un proyector o una televisión para ver tus películas.

atechi.net



LLAVERO DE AMPLIFICADOR MARSHALL CUELGA TUS LLAVES COMO TODO UN ROCKSTAR.

Basta de perder las llaves una y otra vez. Mejor hazte de este llavero con el diseño clásico del amplificador Marshall, el cual es ideal para la entrada de tu casa o el estudio de grabación. Incluye cuatro llaveros de guitarra con su respectivo logotipo de Marshall para que te sientas todo un rockero como Jimmy Page, Slash, o el guitarrista ese de Matute.

amazon.com



ANKER SOUNDCORE 2 WATERPROOF ARMA LA POOL PARTY SIN MIEDO A QUE TU BOCINA SE EMPAPE.

Deja de preocuparte por llevar tu bocina a la alberca. La Anker tiene resistencia con certificado IPX5 que, además de protegerla del agua, también la hace a prueba de polvo. No solo se ve elegante, también suena bien gracias a su alta fidelidad y a la tecnología BassUp. Y la batería te da una fiesta de hasta 24 horas. Está disponible en tres colores distintos: negro, rojo y azul.

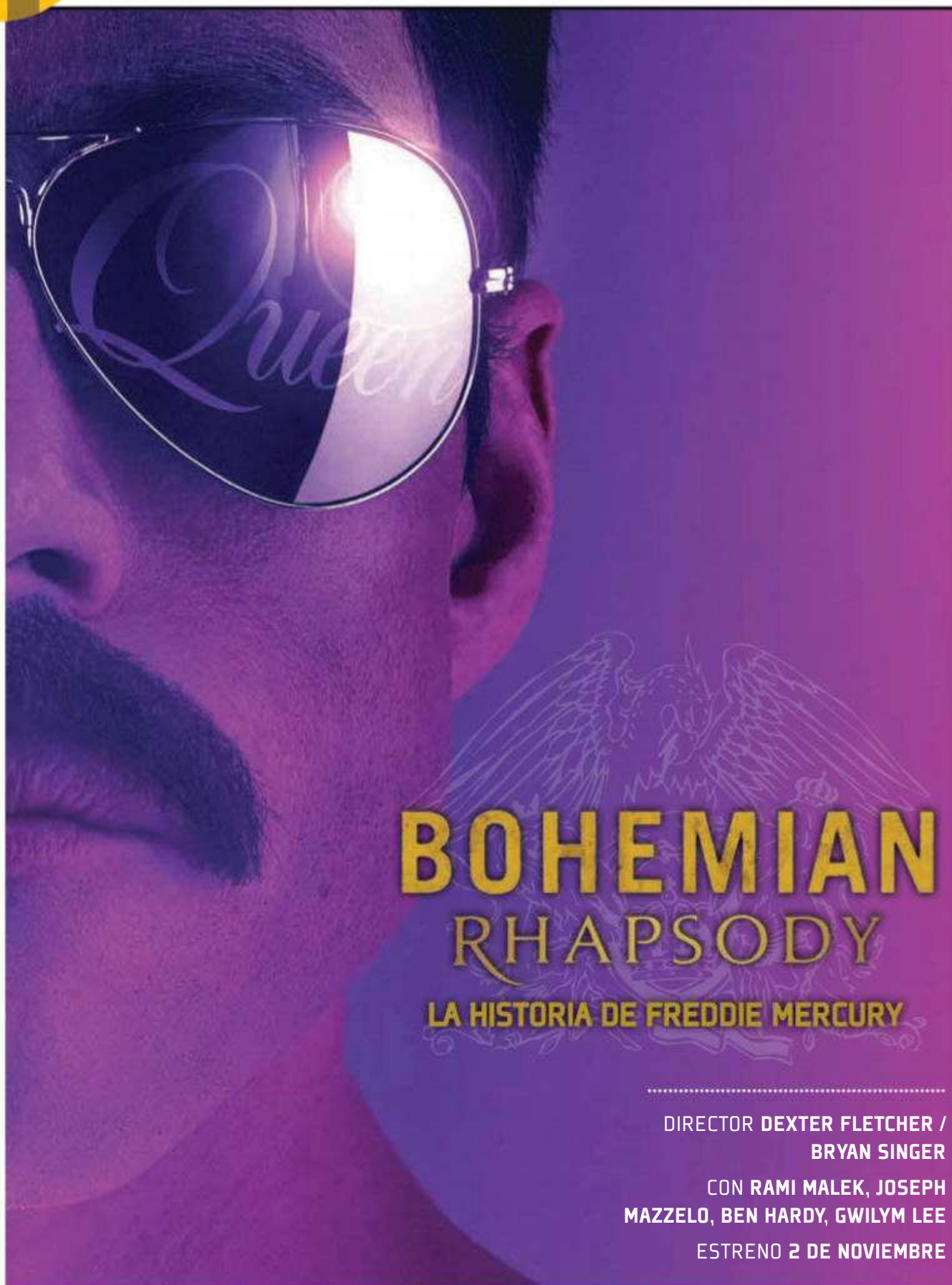
anker.com

TRIVIA

H para Hombres y Energizer tienen para ti un kit con la linterna Hardcase Pivot Plus, un accesorio de alumbrado bastante práctico y con gran rendimiento, fácil de utilizar en cualquier ocasión, ya sea en la casa o al salir de viaje.



INSTRUCCIONES
ENVÍA UN CORREO CON TU NOMBRE, EL SUBJECT DE LA TRIVIA Y TU PERSONAJE FAVORITO DE DRAGON BALL Z A TRIVIAS_H@NOTMUSA.COM.MX LOS 6 PRIMEROS GANAN [SOLO CDMX].



En 1970 apareció en el Reino Unido una banda encabezada por Freddie Mercury, un músico británico de origen indio que con el paso del tiempo, se convertiría en uno de los artistas más queridos del mundo. **El filme nos mostrará el ascenso de la banda, al desafiar a la industria musical mediante su estilo que rompía con los estereotipos de la época,** gracias a su sonido revolucionario guiado por la experimentación musical. También seremos testigos del estilo de vida de Farrokh

Bulsara (nombre original de Mercury), el concierto Live Aid que terminaría por confirmar a Freddie como una leyenda del rock & roll, sus problemas con Brian May y los demás integrantes de Queen hasta su muerte en 1991, a causa del sida que padeció. Si algo seguro no fallará en esta cinta es el soundtrack, ya que al ser una de las bandas más grandes de la historia, escucharemos clásicos como "We Will Rock You", "We Are the Champions", y por supuesto, su obra maestra: "Bohemian Rhapsody".

LO BUENO El sorprendente parecido físico de Rami Malek con Freddie Mercury, además de su gran talento tanto para actuar como para cantar, puede ser una gran ventaja al interpretar al vocalista de Queen.

LO MALO A media producción, el director Bryan Singer fue despedido de su cargo y el trabajo a medias nunca es buen augurio... (Cof cof... Ron Howard y la película *Solo*).

CONCLUSIÓN Esperamos que la película esté centrada en la vida de Freddie y en cómo logró convertirse en un ícono del rock con Queen, aunque todo indica que veremos los inicios de la banda. Cruzamos los dedos para que logren un filme que muestre la parte de la vida no tan conocida del músico.

→ **NETFLIX**

ROMA

En su octava producción cinematográfica Alfonso Cuarón realiza dos homenajes muy personales; el primero hacia las mujeres que lo criaron durante su infancia, y el segundo a la Ciudad de México, que vivió momentos históricos, como el 'Halconazo' en la década de 1970, época en la que fue ambientado el filme, el cual pretende revivir aquella sensación trágica mediante el uso del blanco y negro para añadir un toque realista y emotivo. Recuerden el nombre de Yalitza Aparicio (Cleo), no dudamos que durante la época de premios se hablará de esta joven actriz.



DVD Y BR

MISSION: IMPOSSIBLE-FALLOUT

Dirige Christopher McQuarrie
Actúan Tom Cruise, Henry Cavill, Rebecca Ferguson, Simon Pegg, Alec Baldwin

En la sexta cinta del agente Ethan Hunt no solo conoceremos más del mundo del espionaje, también veremos traición y complejas secuencias de acción contra un viejo enemigo. Gracias Tom Cruise por seguir haciendo tus escenas de riesgo teniendo tantas películas hechas en pantalla verde.



SICARIO: EL DÍA DEL SOLDADO

Dirige Stefano Sollima
Actúan Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Moner

No existen las reglas en la guerra contra las drogas y eso lo sabe el agente Matt Graver, quien junto con el sicario Alejandro, organiza el secuestro de la hija del narco Carlos Reyes para menguar sus operaciones. La acción y el drama se viven en este thriller político que muestra acción bien hecha y diálogos intensos.





YORDI EN EXA

LUNES A VIERNES 10 A 1 PM

104.9 fm

f t @exafm
www.exafm.com

MVS RADIO y EXA FM son marcas registradas de Stereorey México, S.A.





PROMESA H

PRODUCCIÓN **ALBERTO VERA** / FOTOGRAFÍA **JORGE CHABLE** /
MAQUILLAJE Y PEINADO **GIOVANNA VALENCIA** / MODA **CECILIA MEZA**

MIRIAM

ES TU ENTRENAMIENTO DEL DÍA



Se acerca el final de año y no vas bien con tus propósitos, sobre todo, con aquel relacionado con hacer ejercicio. Por suerte, la nueva entrenadora ibérica de tu gimnasio te llevará de la mano a lo largo de este duro entrenamiento. Tus temores acaban cuando la miras por primera vez, explicándote cuál será tu rutina. De pronto, te sientes lleno de energía para darle todo lo que te pide...



H PARA HOMBRES

FUN&FIT
FITNESS CENTER

AGRADECEMOS A **GIMNASIO FUN & FIT**
SUCURSAL ROMA POR LAS FACILIDADES OTOR-
GADAS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTA SESIÓN
DE FOTOS (COAHUILA 212, ROMA SUR, CDMX,
TEL: 55749482) / WEB: funandfit.mx / TW & IG:
[@FUNANDFITROMA](https://www.instagram.com/FUNANDFITROMA/) / FB: FUN&FIT ROMA

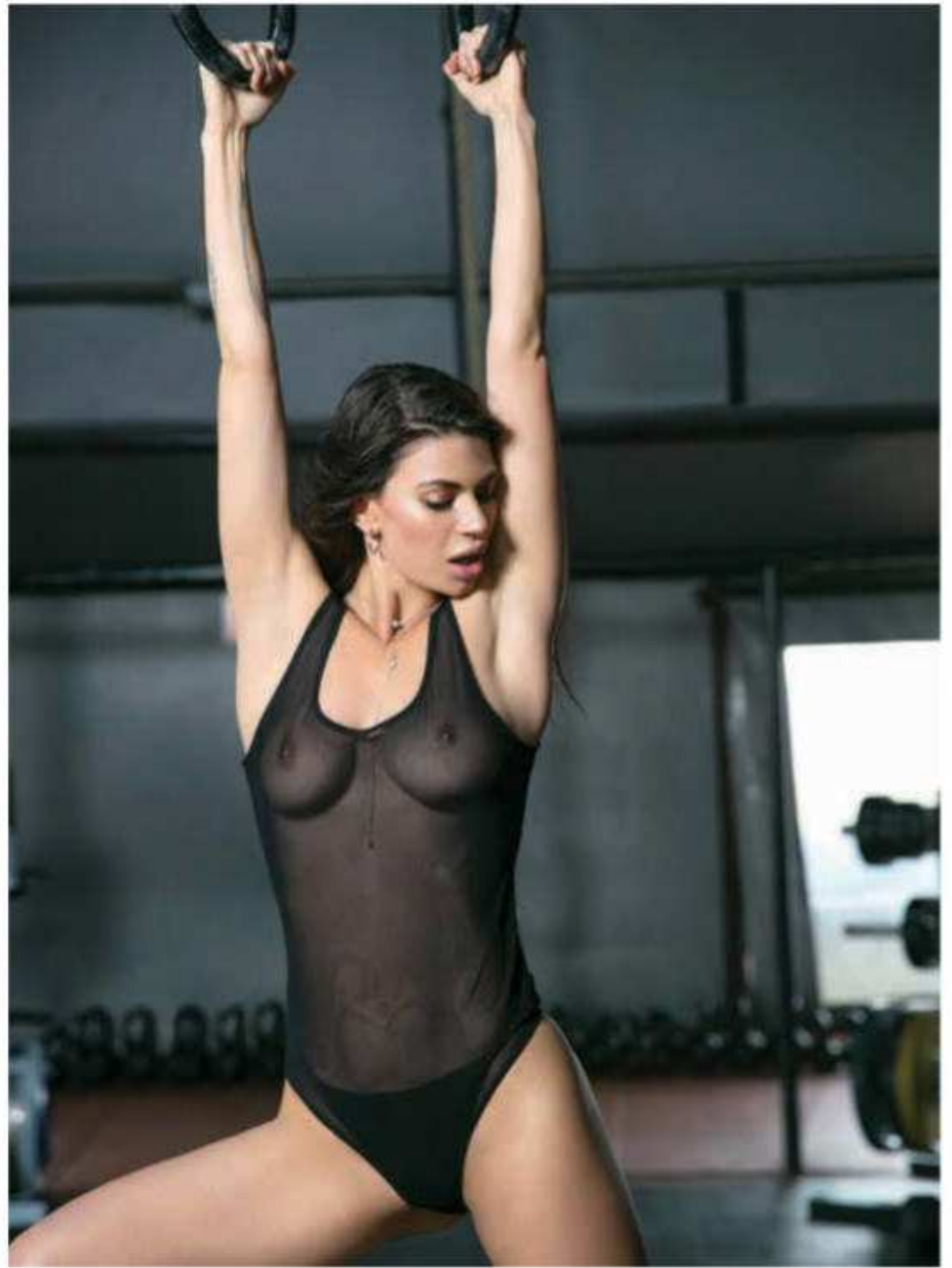


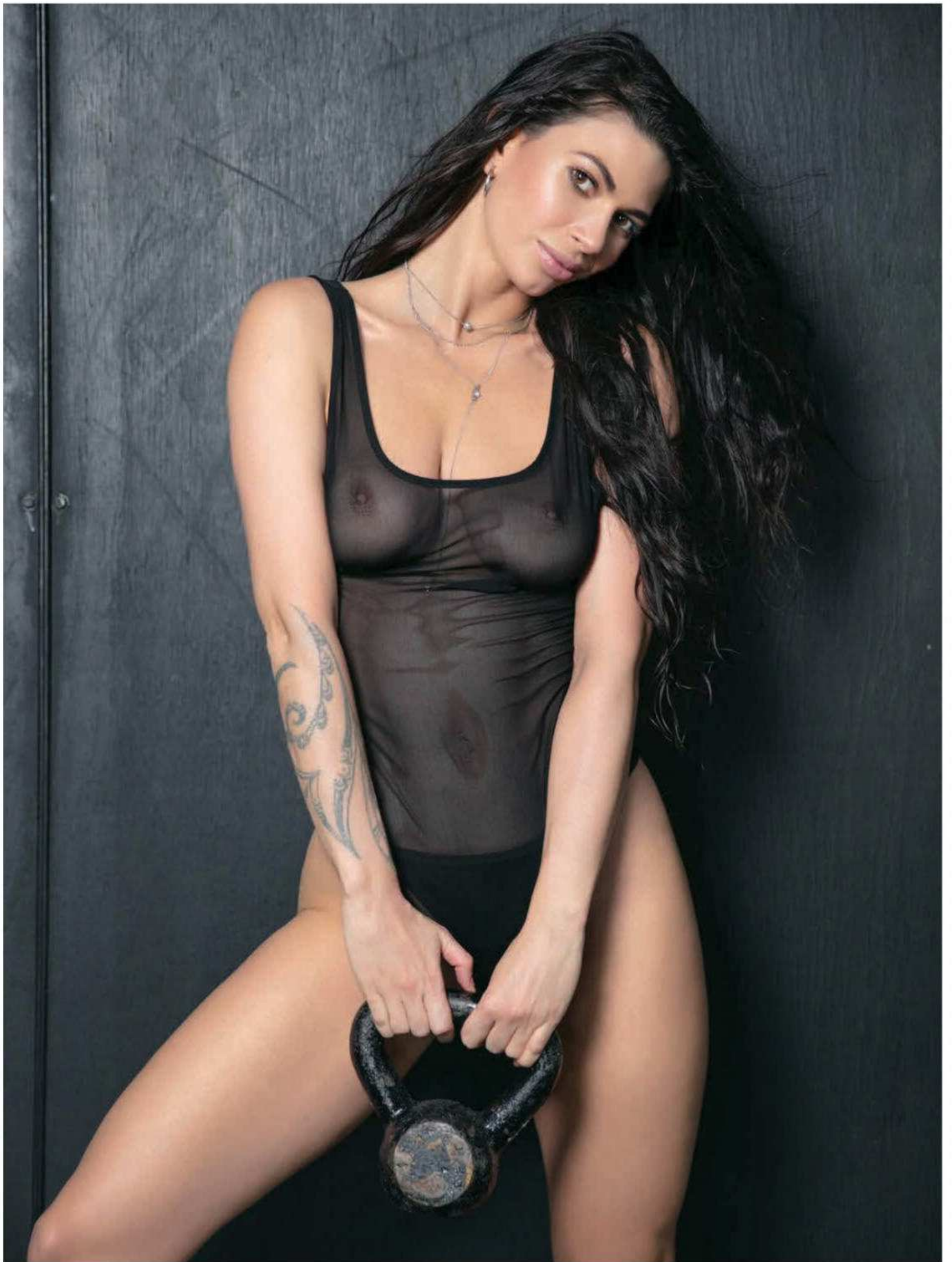
H PARA HOMBRES



A full-page photograph of a woman with long, dark, wavy hair, wearing a black sheer bodysuit with a solid black thong. She is posing against a dark, textured wall with her arms raised and hands clasped behind her head. She has a tattoo on her right upper arm and is wearing a necklace. The lighting is dramatic, highlighting her skin. In the bottom right corner, there are stylized blue and yellow diagonal lines.

H PARA HOMBRES







H PARA HOMBRES

H PARA HOMBRES

MIRIAM DÍAZ ESTATURA 1.73 m / EDAD 27 AÑOS / MEDIDAS 87-63-92 cm / NACIONALIDAD ESPAÑOLA



H



¡Calentura?

¡Ésta te la cura!



Con este intenso clima de fin de año, entre lluvias, viento, y sobre todo, el frío tan intenso que hace en la mañana cuando salgo para el trabajo, comencé a sentirme un poco mal, como que quería darme catarro. Entonces, ese día solo estuve en la oficina la mitad del día y pedí permiso para irme a casa temprano, antes de que todo el panorama empeorara y cayera víctima de la gripa.

En lo que esperaba el elevador del edificio donde vivo, llegó Emiliano, un vecino bastante guapo y amable con quien a veces coqueteo cuando nos encontramos.

En esta ocasión, tras el saludo habitual, me preguntó cómo estaba, y con total honestidad le respondí que no me sentía completamente bien de salud.

Emiliano, muy atento, me dijo que lo acompañara a su departamento para darme unos complementos alimenticios con vitamina C que, en su opinión, ayudaban a prevenir el catarro y otros problemas similares.

Al llegar a su departamento, me preparó un té de manzanilla con miel, para que me lo tomara en lo que él buscaba los famosos complementos. Entró a su cuarto y los trajo; venían en unos sobrecitos que me entregó y guardé en mi bolsa. Le di las gracias y me levanté para retirarme.

Pero al darle un beso en la mejilla al despedirme, exclamó que sentía que yo estaba muy caliente y que tal vez tenía calentura.



Me recomendó checarme la temperatura y llamar de inmediato al doctor si era algo fuera de lo normal. Entonces recordé que no tengo termómetro y pregunté si él contaba con uno; la respuesta fue afirmativa, así que él se dirigió a su botiquín para traerlo.

Al regresar a la sala, me avisó que su termómetro era de tipo rectal y me pidió quitarme los calzones, levantarme la falda y acostarme boca abajo sobre su regazo, esto para que pudiera tomarme la temperatura en ese momento.

A pesar de lo atrevida que soy, esto me dio mucha pena. Sin embargo, noté que él solo quería ayudar, de modo que seguí sus indicaciones. Me pidió que alzara los glúteos y con los dedos de una mano, me los separó para meterme el termómetro en el ano con más facilidad.

Una vez que el termómetro estaba bien ensartado, a pesar de que sabía que la intención de Emiliano no era sexual, me excitó darme cuenta que mis nalgas estaban al aire y que él las veía por completo.

Mentí y le dije que la tanga de encaje que me había puesto ese día lastimaba un poco mi clítoris y le pedí que me lo acariciara para que se me quitara el dolor. Sin sacarme el termómetro y así, todavía boca abajo sobre sus piernas, me abrió un poco los muslos y metió la mano entre ellos para sobarme tal y como lo pedí. Se sentía delicioso y casi me vengo, pero en eso se detuvo para retirar el termómetro.

“CUANDO LO SACÓ, COMENCÉ A SENTIR CÓMO MI TEMPERATURA COMENZÓ A ELEVARSE. PERO SABÍA QUE NO ERA CULPA DE LA GRIPA”.

Todo parecía indicar que mi temperatura estaba altísima, pero le expliqué a Emiliano que probablemente no era por la gripa sino porque gracias a sus cuidados, me habían dado muchas ganas de cogérmelo.

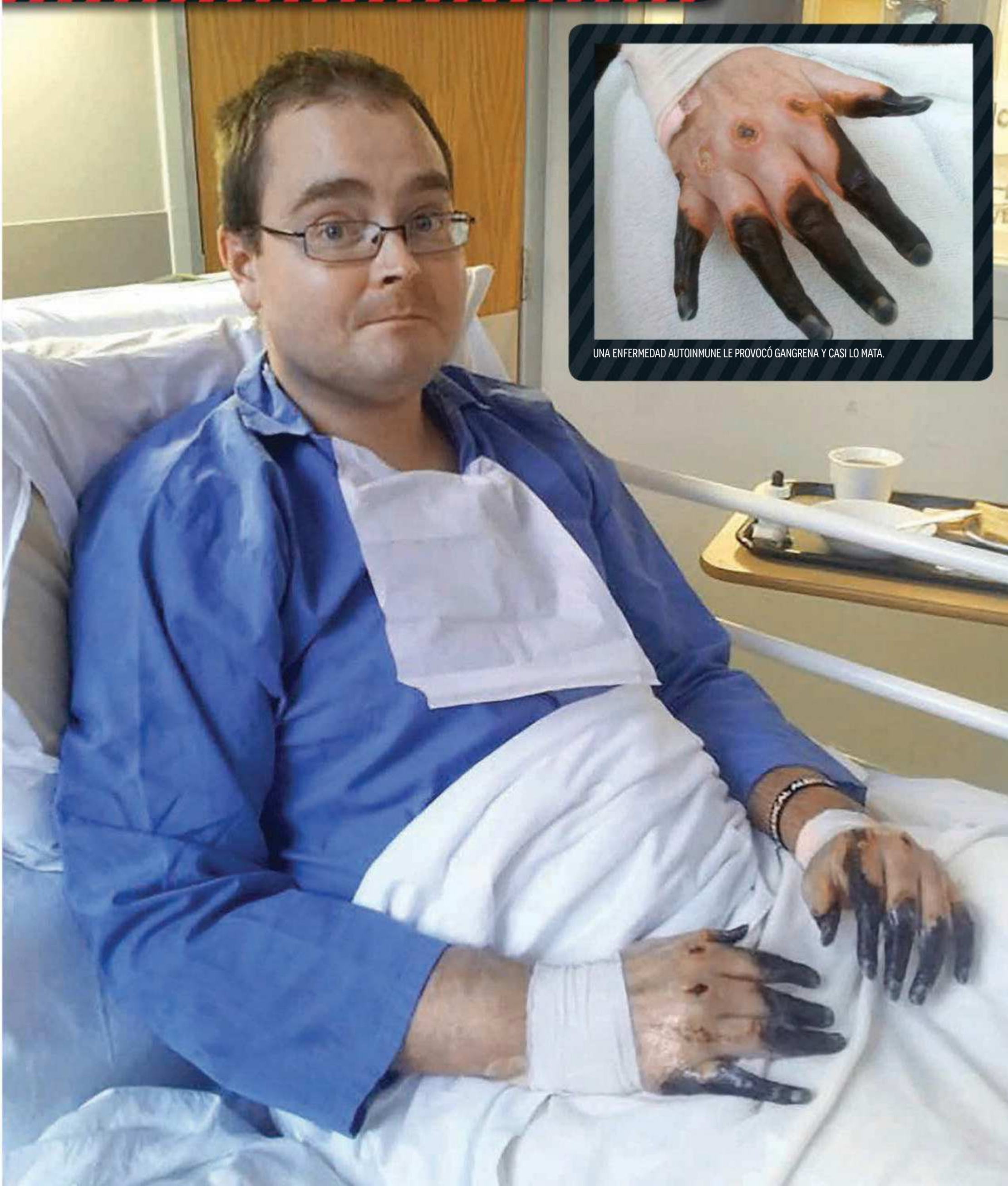
Tan pronto escuchó esto, se bajó el cierre y dejó salir su verga bien parada. ¡La tenía muy ancha y eso me encanta! Me quité toda la ropa y me senté sobre su regazo, viéndolo, hincada, con mis muslos por afuera de los suyos. Usé la mano para guiar su pene hasta adentro de mi vagina.

Me moví de arriba hacia abajo rápidamente para sentir como su verga me daba un rico masaje por dentro del coño.

Emiliano me confesó entre jadeos cómo le encantaba ver cómo rebotaban mis tetas. Unos 40 minutos después, los dos terminamos al mismo tiempo. Me vestí, revisé que llevara conmigo los complementos alimenticios y me fui a casa. Ahora me siento de lo más sana. No sé si fue por el efecto del producto con vitamina C que me dio el vecino, o si simplemente me hizo bien esa cogida revitalizante e inesperada. **H**



IMPACTO VISUAL



UNA ENFERMEDAD AUTOINMUNE LE PROVOCÓ GANGRENA Y CASI LO MATA.



LA FALTA DE OXÍGENO CAUSA LA MUERTE DE LA PIEL.



DEDOS AL CARBÓN

A sus 33 años, el campeón de gaita Andrew Shilliday, casi pierde la vida cuando sus manos comenzaron a ponerse negras como el carbón sin razón alguna. En 2012, le diagnosticaron esclerosis sistémica que le provocó gangrena en sus extremidades. El diagnóstico fue tardío y debieron amputarle todos los dedos de sus manos y pies, su pierna izquierda y una parte de su pie derecho.

»ULLAPOOL, ESCOCIA SEPTIEMBRE 2018 / FOTO: ESPECIAL



SHILLIDAY PERDIÓ TODOS LOS DEDOS DE SU MANO.



Sus compañeros de la Shotts and Dykehead Pipe Band lograron fabricarle una gaita especial hecha con agujeros en diferentes posiciones del instrumento para que Andrew colocara sus dedos amputados y pudiera tocar de nuevo.



IMPACTO VISUAL



LAS PERSONAS ERAN RESCATADAS JUNTO CON SUS MASCOTAS POR UN TRACTOR, AL DESBORDARSE EL RÍO CAPE FEAR EN BURGAW, CAROLINA DEL NORTE.



FUERON 17 GATOS Y 10 PERROS LOS ANIMALES RESCATADOS POR LA ORGANIZACIÓN, ALGUNOS SE ENCONTRABAN ATRAPADOS EN JAULAS CON CADENAS.



¡HUELE A PERRO MOJADO!

El huracán Florence dejó severas inundaciones que provocaron la muerte de 33 personas y desaparición de mascotas. Por salvar a 27 animales, Tammie Hedges,

fundadora de la organización 'Crazy's Claws N Paws' dedicada a rescatar especies en peligro, fue arrestada por dar medicinas y ejercer como veterinaria sin serlo.

»CAROLINA DEL NORTE, ESTADOS UNIDOS SEPTIEMBRE 2018 / FOTO: ESPECIAL

IMPACTO VISUAL





PIEDRAS, PALOS Y MACHETES

En el último semestre, los palestinos han exigido al gobierno israelí durante la denominada Gran Marcha del Retorno, que sus refugiados regresen a casa y les devuelvan las que consideran sus tierras. Cada viernes desde el 30 de marzo, los manifestantes prenden neumáticos, ondean banderas palestinas, en ocasiones tiran piedras e incluso atacan con cuchillos y hachas. En respuesta, el ejército israelí asesinó a un palestino de 21 años con un balazo en la cabeza e hirió a 90 personas más, de entre los casi mil inconformes que se dieron cita al norte de la Franja de Gaza.

» FRONTERA ENTRE GAZA E ISRAEL
SEPTIEMBRE 2018 / FOTO: ESPECIAL





PORTADA



Ingrid Aver

REINA DE LA SELVA

La Amazonia es fascinante; su vegetación abundante y sus especies endémicas la convierten en una de las zonas más hermosas, pero letales del planeta. Desde allá llega Ingrid, poderosa y digna representante del bosque tropical, dispuesta a extender su reinado. Déjate envolver por sus finas ramas y piérdete entre las hojas de sus peligrosos besos.

PRODUCCIÓN **ALBERTO VERA** / FOTOGRAFÍA **MAURICIO OROZCO** / MAQUILLAJE Y PEINADO **GIOVANNA VALENCIA**
MODA **CECILIA MEZA** / ACCESORIOS **JOYERÍA STYLE**

H PARA HOMBRES

SEICENTO
MAKEUP SCHOOL
maquillaje y peinado para hombres

MAQUILLAJE Y PEINADO LUIS ALBERTO GARCÍA @VELVEET_MAKEUP/
AGRADECEMOS A SEICENTO MAKEUP SCHOOL DIRECCIÓN: PRAGA 43. CDMX /
WEB: SEICENTO.COM.MX / FB: SEICENTO MAKEUP SCHOOL / TEL: 52080619



H PARA HOMBRES



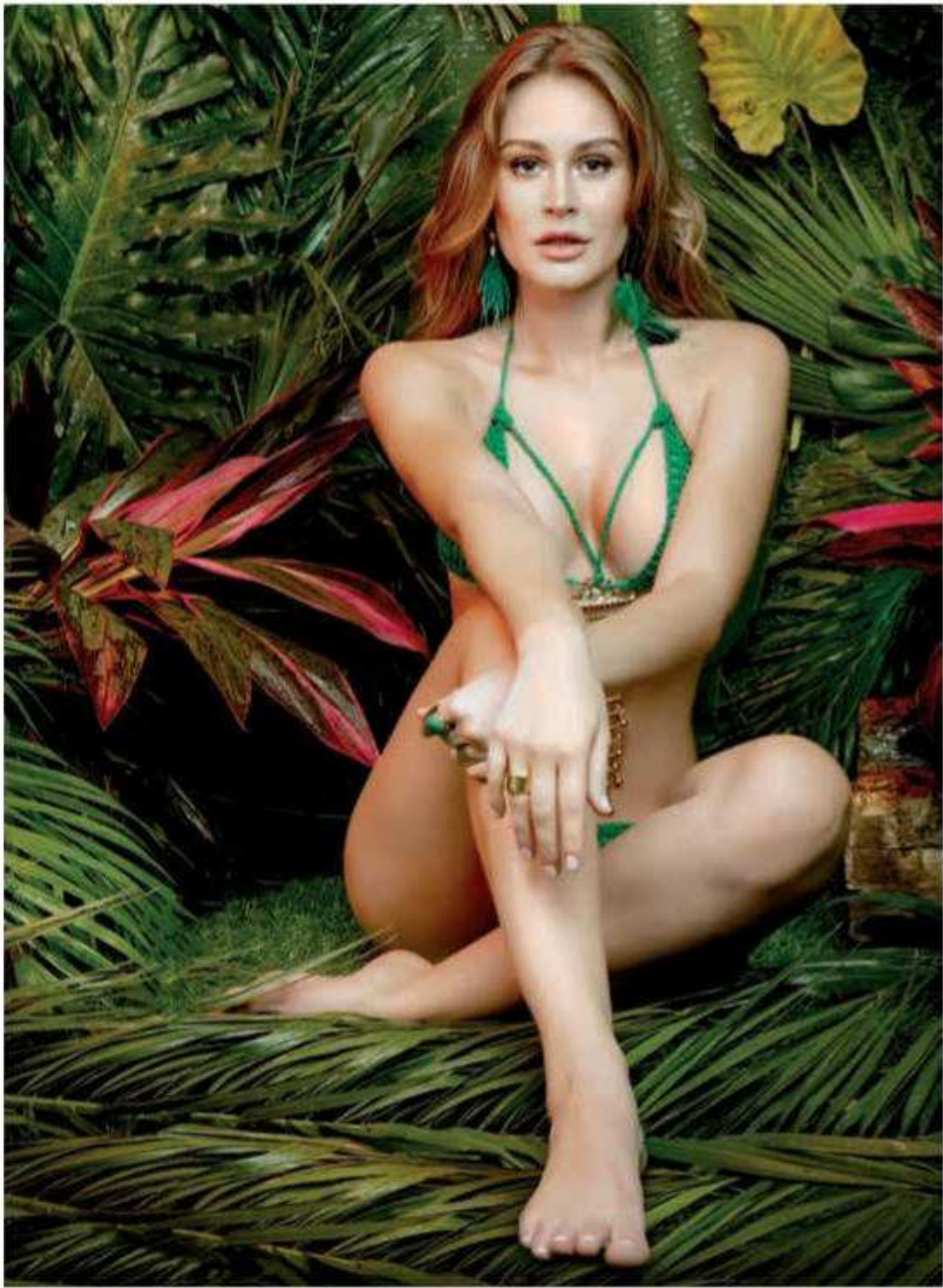
H PARA HOMBRÉS






H PARA HOMBRÉS





A woman's legs are shown in a tropical jungle setting. She is sitting on the ground, with her legs crossed at the ankles. Her right hand is resting on her right thigh, and she is wearing a gold ring on her ring finger. The background is filled with lush greenery, including large monstera leaves, palm fronds, and a plant with reddish-pink leaves. In the top left corner, there is a decorative graphic of pink and purple flowers. A black banner with white text is positioned over the flowers.

H PARA HOMBRES





©

EL

PARA HOMBRES





©

E

PARA HOMBRES





H PARA HOMBRES

EDAD **23 AÑOS** / ESTATURA **1.77 m** / MEDIDAS **88-63-94 cm** / NACIONALIDAD **BRASILEÑA**

INGRID AVER

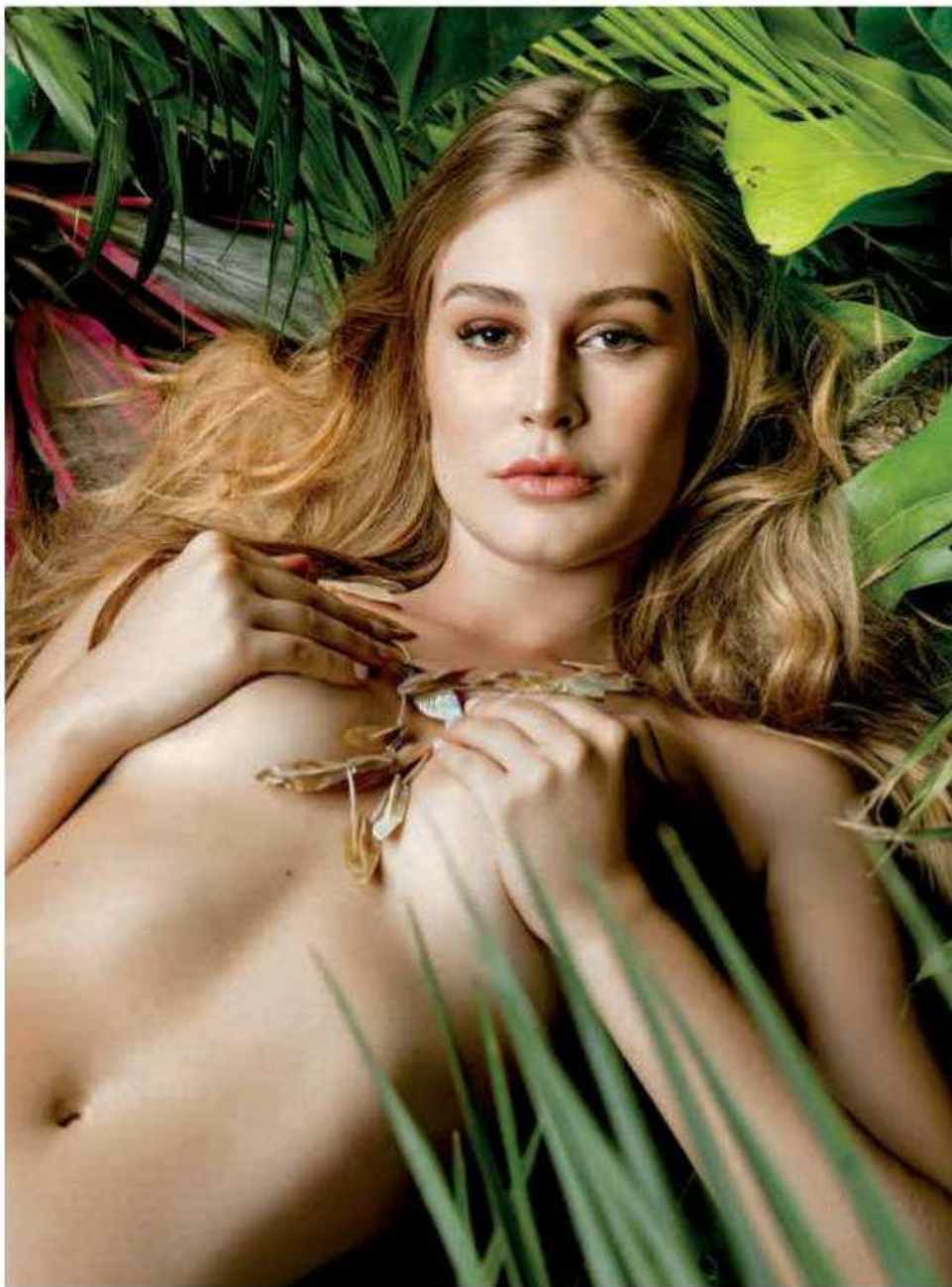


H





H PARA HOMBRES





H PARA HOMBRES





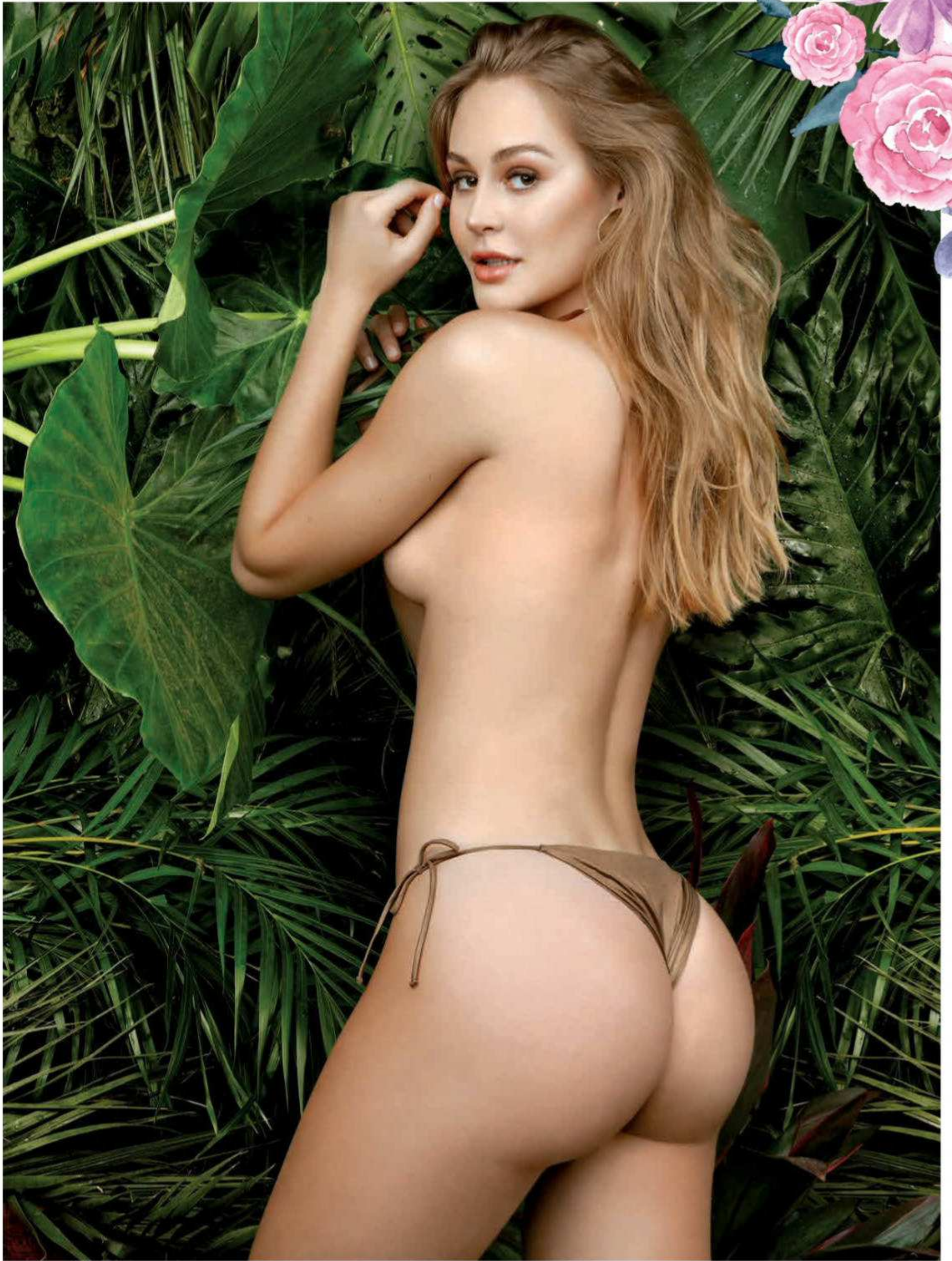
H PARA HOMBRÉS



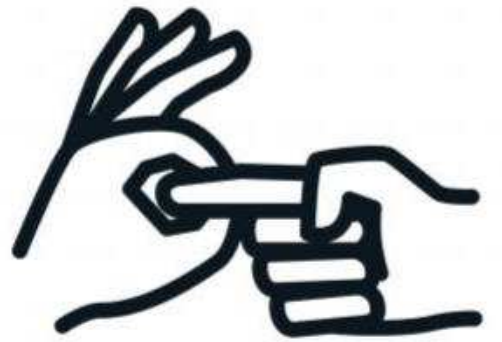


H PARA HOMBRES





EL NUEVO PORNO Y LO QUE PUEDE HACER POR TU VIDA



S E X U A L

El viejo porno pudo diseñarte como amante limitado y dejarte mitos implantados. Checa lo que las nuevas propuestas eróticas pueden hacer por tus técnicas en cada round sexual.

Sí, todas y todos hemos visto porno y lo hemos disfrutado. Culposa o gozosamente, hemos dejado que las imágenes de innumerables vídeos, películas y memes entren a nuestros cables y se inserten en nuestra visión de muchos aspectos de la sexualidad. Nadie negará que son un perfecto aderezo y herramienta para momentos autoeróticos, encuentros sexuales y hasta para el ocio.

Pero, ¿qué tipo de porno incluyes en tu repertorio e imaginario sexuales? Y, ¿qué tanto has comprado los mitos de esta industria multibillonaria? Porque una cosa es que veas y compartas porno solo por convivir en el grupo de Whatsapp de tus amigos, y otra es que tus prácticas sexuales, tu autoimagen, tus expectativas y tus erecciones se vean afectadas por las herencias que el viejo porno dejaron en ti y en tu respuesta sexual.

OLD SCHOOL PORN VS FEM PORN

Escena clásica: hombre cuyo pene es de dimensiones garrafales, penetra vía vaginal o rectal, da embates a todo motor, mientras ella grita de placer y gime en agudísimas notas. En 5, 4, 3, 2... ¡pum!, ella tiene un macro orgasmo con squirt incluido. Él sigue penetrándola hasta que eyacula, un torrente de semen es disparado en la cara, pecho o nalgas de ella. Fin.

El Fem Porn, por su lado, es el porno hecho por mujeres para mujeres y quienes quieren disfrutar con ellas, no a través de ellas.

O sea, el porno clásico generalmente las cosifica, las convierte en objetos pasivos; además de mostrar, en ocasiones, respuestas sexuales y elementos ficticios, violentos, que generan mitos. Directoras como Erika Lust y Annie Sprinkle (erikalust.com y anniesprinkle.org), a través de sus series, vídeos y películas han explorado prácticas sexuales consensuadas, basadas en la realidad de la anatomía y la respuesta sexual en hombres y mujeres.

Estas producciones defienden el erotismo, el deseo femenino y los órganos sexuales como sitios de infinitas posibilidades, no solo como un hueco y un falo que embonan a trancazos.

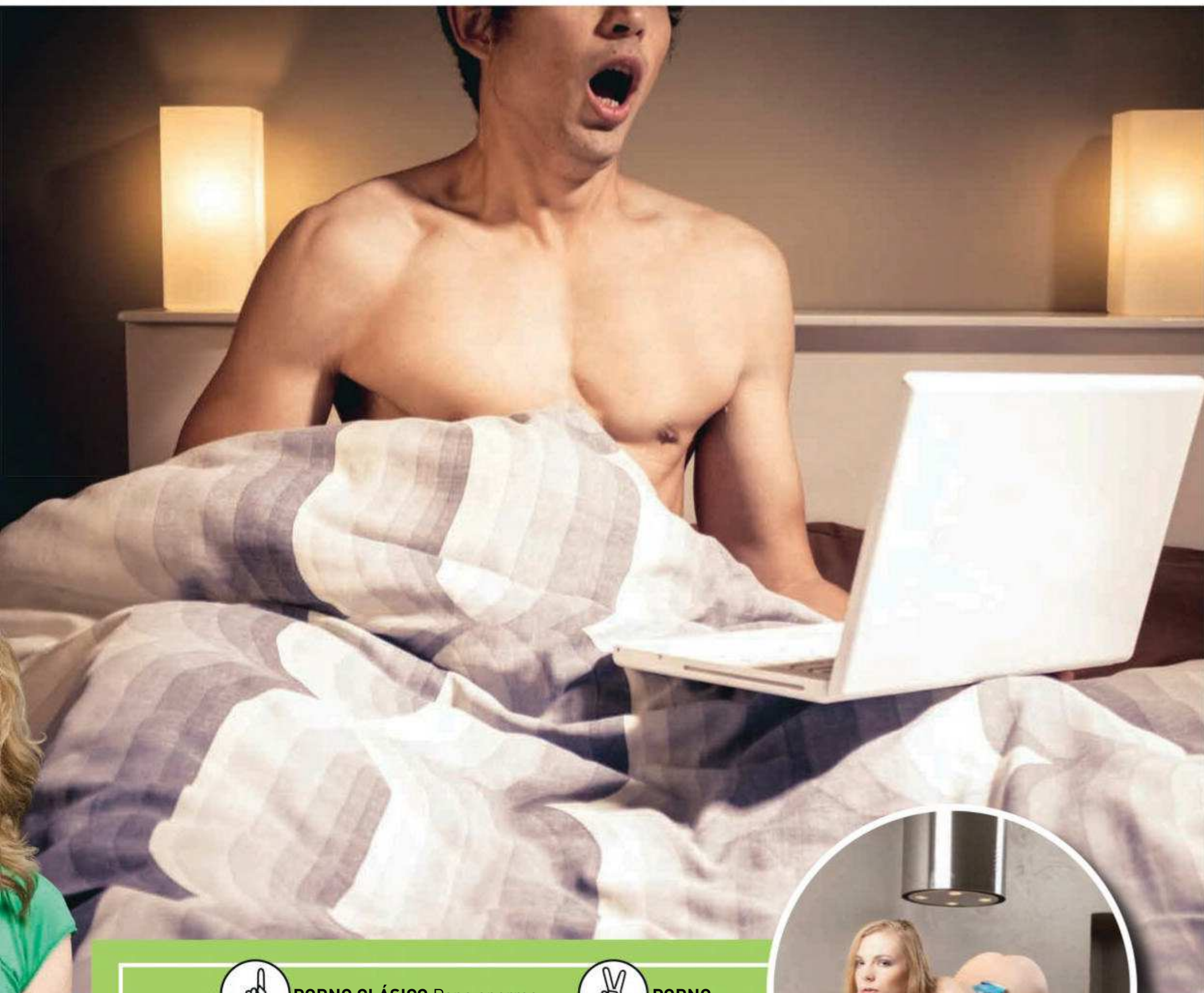
Y no creas que por ser Fem Porn es soft o meloso. Las historias rescatan fantasías típicas; las rebasan y las resignifican con una estética muy interesante. Échate un clavado en la serie web de Erika Lust, *XConfessions* o alguna de sus películas. Encontrarás claras diferencias con lo que habías visto antes.

¿PARA QUÉ SIRVE ESTE PORNO NUEVO?

Para mejorar tu capacidad amoratoria. Hagamos una comparación de lo básico que aprendiste y la realidad.



ERIKA LUST, VISIONARIA CREADORA DE PORNO.



PORNO CLÁSICO Pene enorme = máximo satisfactor.

FEM PORN El pene solo es un invitado más a una fiesta de exploración.

REALIDAD A muchos seguro les pasó que al aplicar la 'penetración porno clásica', y notar que ella no gritaba y tampoco 'se venía', pensaron: "necesito un pene más grande". Muchos cargan consciente o inconscientemente una sensación de no ser suficientes para el buen sexo. El pene, por enorme que sea, no promoverá un orgasmo vía vaginal si el clítoris no es estimulado externa o internamente.



PORNO CLÁSICO

Darle embates vaginales o rectales a punto de metralleta = orgasmo seguro.

FEM PORN La vagina NO es la vía que nos lleva al orgasmo.

REALIDAD Nuestro órgano sexual es el clítoris, el responsable de llevarnos hacia el clímax. La vagina es nuestro órgano reproductor y casi no posee terminales nerviosas. De hecho, su 'lado más sensible' está en el primer tercio de su extensión, en la pared anterior, denominada la zona G; esto está a unos 3 o 5 centímetros de la entrada, hecho por el cual no necesitas un mega pene del tamaño de un tubo de PVC para provocar placer.





PORNO CLÁSICO Si eres profesional, harás que ella eyacule o squirtee.

FEM PORN Si ella squirtea o eyacula, no depende de ti.

REALIDAD De hecho, no depende de nadie, más que de la anatomía de ella. El squirt es un disparo de orina mientras que la eyaculación femenina es la expulsión de líquido eyaculatorio femenino y ambos surgen desde el orificio uretral, es decir, por donde hacemos pipí. ¿Por qué se dan? Son expresiones del orgasmo, o sea, surgen como parte de la respuesta orgásmica en algunas mujeres. Y no quiere decir que sean clímax más intensos o de mayor calidad.



¿PORNO ADICTO?

Si te preocupa que se te esté pasando la mano con tu constante ingesta de porno, acá te damos los signos de adicción:

+Búsqueda imperiosa No puedes parar de ver/buscar porno.

+Te da síndrome de abstinencia Si pasas un rato o unas horas sin ver porno, sientes ansiedad.

+Nada vale más que tu siguiente dosis de porno No importa el problema o gasto que implique, necesitas darte un ratito de material.

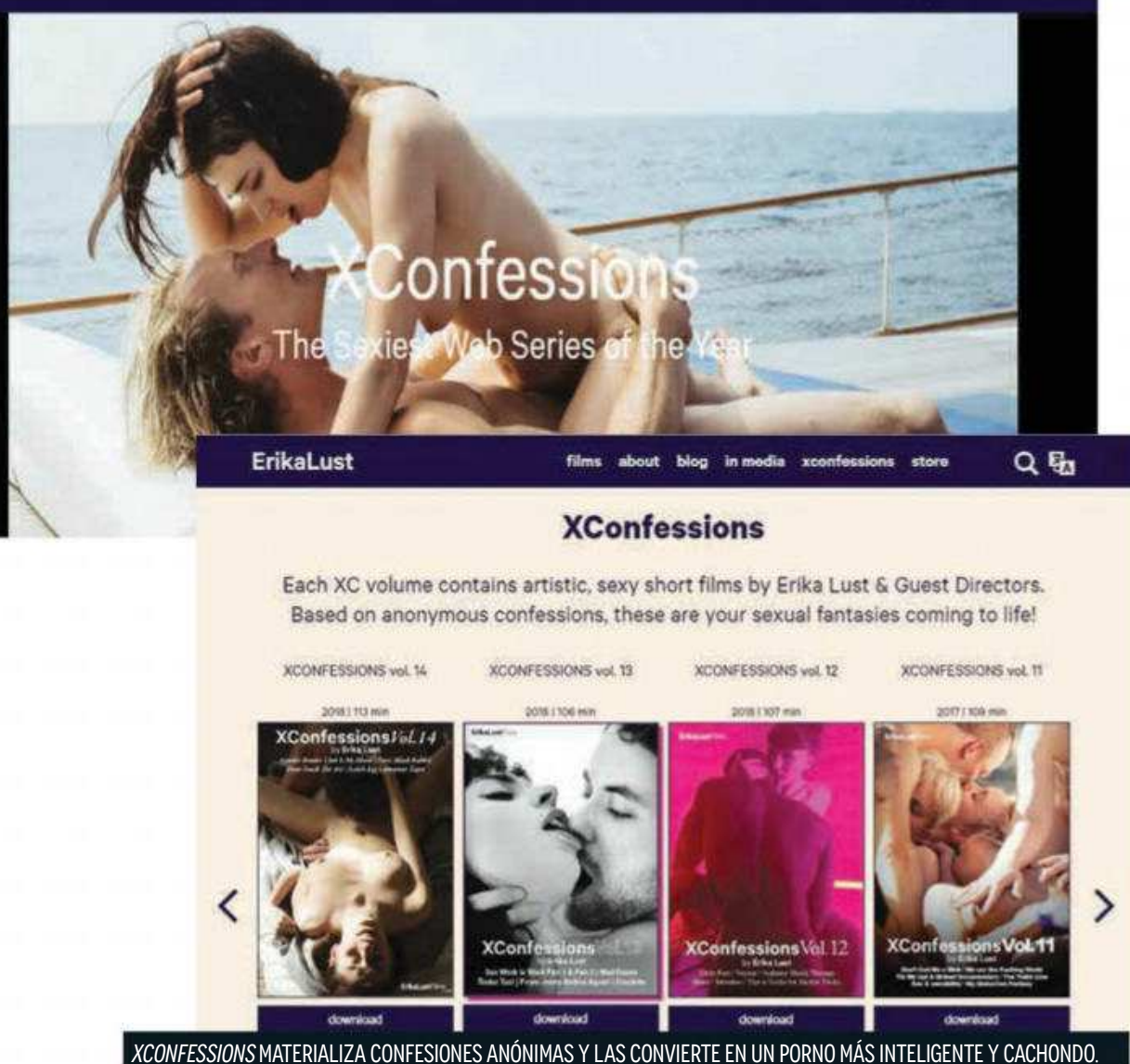
+Tu respuesta sexual depende de su presencia.

+Lo prefieres al contacto sexual real.

+Afecta otras áreas y relaciones de vida.

De ser así, acércate a buscar ayuda. No tienes por qué sentir vergüenza, todos somos adictos a algo, pero claro, el porno tiene una mayor carga cultural. Suelta esa percepción y ayúdote a dejar de depender de ello.

Y por cierto, penetrar frenéticamente, como perrito con peluche, solo te hace desperdiciar un enorme porcentaje de tu capacidad de sentir todas las posibilidades de cada anillo de tu pene y dificulta que puedas manipular tus eyaculaciones para que sucedan cuando tú desees. Ni siquiera le das chance a tu cerebro de identificar los estímulos y tu punto de no retorno. Entonces, evítalo. **H**



XCONFESSIONS MATERIALIZA CONFESIONES ANÓNIMAS Y LAS CONVIERTE EN UN PORNO MÁS INTELIGENTE Y CACHONDO.



LA ZONA DE ELSY REYES

Si quieres conocer buenas técnicas amatorias para ampliar tu repertorio sexual, date una vuelta por mi canal de YouTube, me encuentras como Elsy Reyes. Ya somos una comunidad con poco más de 850 mil suscriptores y que supera los 89 millones de views. Por cierto, no es porno.

Jugar nunca fue tan divertido



UBIQUE LAS MEJORES
TIENDAS EN SU CIUDAD

ZACATECAS

492-1345-480
f Paraiso SexShop
www.paraisosexshop.mx

ESTADO DE MÉXICO

Sex Boutique
f Cuzcolandia

ESTADO DE MÉXICO

www.amalove.com.mx
f Amalove SEX SHOP

CIUDAD DE MÉXICO
TESS
TOTAL EROTIC SEX SHOP
tel. 55-2804-4928

CIUDAD DE MÉXICO

55-6696-5216
www.sexytoysmexico.com

QUERÉTARO

www.sexxylove.com
442-127-1526

SENSUALITY TOYS®

N O V E L T I E S

DISTRIBUIDOR E IMPORTADOR AUTORIZADO

¿Quieres abrir tu Sex-Shop? ¡ACÉRCATE A NOSOTROS!

COMUNÍCATE AHORA: 01 (55) 5674.3464 / CDMX (55) 7030.1598

www.sensualitytoys.com.mx



Sensuality Toys Novelties



@SensualityToys



@sensualitytoys

GUÍA BÁSICA PARA EL Corona

EL FESTIVAL DE MÚSICA MÁS IMPORTANTE DEL PAÍS ESTÁ A PUNTO DE CUMPLIR UNA DÉCADA Y AQUÍ TE HACEMOS UN RECUENTO DE LAS MEJORES BANDAS QUE RETUMBARÁN EN LA EDICIÓN DE ESTE AÑO.

Estamos a punto de vivir la novena edición del Festival Corona Capital que año con año reúne a alrededor de 160 mil personas en la Curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez.

En él, todos quieren ver a sus bandas favoritas sin importar que llueva, truene o relampaguee. En estos ocho años han habido modificaciones como el aumento de un día, el cambio de fechas o la desaparición de escenarios, pero a pesar de esto te aseguramos que la fiesta no se perderá. Aquí te mostramos a las bandas que no debes perderte, a cuáles nuevas propuestas debes darles una oportunidad y unos tips por si eres primerizo en esta celebración musical.

CUÁNDO

- **Sábado 17 y Domingo 18 de noviembre**

DÓNDE

- **Curva 4 del Autódromo Hermanos Rodríguez, CDMX**

LAS BANDAS QUE NO TE

SÁBADO



THE CHEMICAL BROTHERS

Tom Rowlands y Ed Simons, pioneros del big beat, son conocidos principalmente por sus presentaciones en vivo donde hacen gala de un espectáculo audiovisual sin comparación en el cual utilizan láseres, luces estroboscópicas e imágenes psicodélicas en grandes pantallas, mientras suena su poderosa música electrónica. Una gran razón para no perdételes.

SPARKS

Los hermanos Ron y Russel Mael surgieron a principios de la década de 1970 con una propuesta de pop bailable justo antes de que el movimiento new wave iniciara. Su sonido es difícil de etiquetar, ya que navegan regularmente entre el synth-pop, el art-rock e incluso la música disco con tintes teatrales. Un gran abanico de opciones en una sola banda.



POND

Estos australianos dieron origen a Tame Impala y debido a que ambas alineaciones convergieron en un inicio, esto dio como resultado que flotaran entre el garage rock, space-rock y el revival de la neo-psicodelia. En los últimos 9 años, han logrado publicar 7 álbumes, eso demuestra la inagotable psicodelia que produce Nick Allbrook y compañía.





CAPITAL 2018

DEBES PERDER

Sabemos que habrá muchísimas agrupaciones interesantes en el festival, pero te recomendamos las tres de cada día que no debes perderte por nada del mundo, ya sea por su propuesta musical o por su espectáculo en vivo.

DOMINGO

ROLAS SUGERIDAS

"DON'T THINK"

"HEY BOY
HEY GIRL"



"THIS TOWN
AIN'T BIG ENOUGH
FOR BOTH OF US"

"AMATEUR HOUR"



"PAINT ME
SILVER"

"GIANT
TORTOISE"



"WISH"

"THE HAND THAT
FEEDS"



"AGE OF
CONSENT"

"BLUE MONDAY"



"RED EYES"

"HOLDING
ON"



NINE INCH NAILS

Desde hace 30 años, Trent Reznor ha sido el único responsable de esta banda que juega con el espeso rock industrial y constantes experimentaciones en cada producción que realiza. Puede apabullarte con potentes riffs de guitarra, gritos desgarradores, vertiginosos ritmos de batería o volverte vulnerable con pianos tranquilos y una voz melódica. Como extra, sus shows en vivo son una experiencia que deja boquiabierto a cualquier espectador.



NEW ORDER

El grupo que vio la luz tras la desaparición de Joy Division a causa del suicidio de Ian Curtis, intercambió la oscuridad por un mundo más bailable. Lograron un sonido único que fusiona el new wave, la electrónica dance y el post-punk de los ochenta mediante el uso de sintetizadores, líneas altas de bajo creadas por Peter Hook y la característica voz de Bernard Sumner.



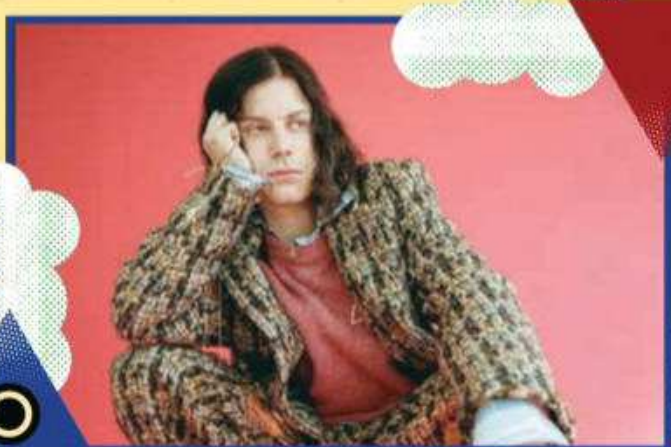
THE WAR ON DRUGS

El proyecto de Adam Granduciel, donde es cantante y guitarrista, es capaz de llevarnos en un viaje nocturno por la carretera del desierto norteamericano con su rock áspero y shoegaze. No solo se superó en su nuevo álbum *A Deeper Understanding* (2017) sino que ahora demuestra su alto grado de compositor y frontman.



UNA OPORTUNIDAD A LAS PROPUESTAS NO TAN

SÁBADO



BØRNS

Conocido como Garret Berns, este muchacho logró llamar la atención de Prince con su primer sencillo en 2015, donde combina el glam de la década de los setenta con estilos actuales para lograr su propio sonido pop.

ODESZA

Es claro que el dúo estadounidense de música electrónica no encontró el hilo negro, pero su estilo bailable y chillwave deformado nos recuerda por momentos a Flume o incluso a Bonobo. Sin duda lo gozarás por la noche.



YONAKA

Los británicos incorporan diferentes géneros y mezclan con suficiente intensidad el rock, metal y el hip-hop. Dos elementos que destacan son sus salvajes riffs de guitarra y su vocalista Theresa Jarvis, quien tiene una voz explosiva similar a Jehnni Beth, de Savages.



ROLAS SUGERIDAS

"ELECTRIC LOVE"



"EVERYBODY WANTS TO BE FAMOUS"



"LATE NIGHT"



"S.O.B."



"BUBBLEGUM"



"I WANNA PROVE TO YOU"



CONOCIDAS

Dentro del abanico de opciones ofrecidas, te recomendamos seis bandas que no por estar en letras chiquitas significa que no debas ponerles atención.

DOMINGO

SUPERORGANISM

Fácilmente podríamos decir que crean música feliz; la mezcla de nacionalidades de sus 8 miembros con los elementos utilizados en sus pegajosas canciones —que van desde bostezos, choques, agua, voces distorsionadas y loops infinitos— vuelve irresistible su pop-psicodélico.



NATHANIEL RATELIFF & THE NIGHT SWEATS

Imagina que tomas una pizca de soul, algo de folk rock y un poquito de gospel y los agregas a una licuadora. ¿El resultado? Un ritmo que no te permitirá parar de aplaudir y brincar mientras te sientas en una cantina de los años 60 rodeado de amigos.



THE LEMON TWIGS

Los hermanos D'Addario son quienes cantan y tocan todos los instrumentos: la guitarra, teclado, batería, percusión y hasta el violín. Esto lo concentran en ritmos bastante digeribles que te harán creer estar escuchando música de principios de los 70 en un viejo estéreo.



CONSEJOS BÁSICOS

Organiza tus horarios y no te pierdas a tu banda favorita.



Carga muy bien tu teléfono o lleva una batería de respaldo.

Ubica en el mapa los puntos de reunión, sanitarios, áreas de comida y servicio médico.



Hay cajeros dentro del festival, pero sé precavido y lleva suficiente efectivo para evitar tumultos.

No te confíes del clima y guarda un bronceador, lentes de sol, gorra o un impermeable en tu mochila.



No cargues tus souvenirs todo el día, mejor compra todo al final del festival.

400,000

litros de cerveza se venden durante el fin de semana del festival. Estos son llevados a ti por alrededor de 2 mil 800 vendedores.



KIKE GUAJARDO

VENCEDOR DE BATAILLAS

SIN PELVIS Y CON MULETAS, ESTE REGIONMONTANO SUPERÓ LA ADVERSIDAD Y AHORA IMPARTE CONFERENCIAS MOTIVACIONALES PARA PONER TU VIDA EN PERSPECTIVA.

POR KARINA GONZÁLEZ FAUERMAN / FOTOS CORTESÍA KIKE GUAJARDO

Asus 31 años lo han operado 36 veces. Debido a un tumor, le quitaron la pelvis izquierda y después el isquion derecho. La consecuencia: usar muletas desde hace 11 años. Enrique 'Kike' Guajardo, decidió no ser víctima sino vencedor de su situación. A través de las conferencias que imparte, el oriundo de la ciudad de Monterrey divulga un mensaje: la vida es un viaje; lo importante no es llegar a la meta sino disfrutar el recorrido. Para él no existen límites. Ha participado dos veces en competencias de crossfit: la primera ocasión quedó en último lugar y la segunda en el 18 de 34 (era el único sin cadera y con muletas). Además, viajó dos meses por Sudamérica llevando su mensaje. Mediante su fundación 'Kikes the Miullet', recauda fondos gracias a la venta de playeras a fin de apoyar a familias con hijos que padecen cáncer.

Actualmente estudia Mercadotecnia en la Universidad Regiomontana y ama realizar deporte, convivir con su familia, viajar y pasear con sus perros.

¿Cómo fue el comienzo de tu enfermedad?

Me detectaron cáncer en dos ocasiones: la primera fue a los 17 días de cumplir 18 años y empezó con un dolor en la rodilla. Como siempre me ejercité, pensé que era un problema relacionado al fútbol o las pesas.

Al pasar los meses y no soportar la molestia, me fui a revisar y me dieron la noticia de que tenía un osteosarcoma en la pelvis y que me estaba masticando los nervios de la rodilla.





La segunda vez fue a los 21: sentí un dolor en la ingle derecha, me revisé en el hospital de Monterrey donde me dijeron que no era nada. Me fui a checar a Estados Unidos y ahí me dijeron que existía un tumor en un hueso que se llama isquion.

¿Cuál crees que haya sido el 'para qué' de tu enfermedad?

Creo que todos nacimos con un propósito y los problemas no se pueden evitar, pero sí tenemos que afrontarlos. El 'para qué' de mi enfermedad fue para abrirme los ojos de que estaba vivo, que dependía de mí aprovechar cada minuto y segundo de esta vida. Fue para decirle a la gente que vale la pena luchar ante las adversidades, y que no es sencillo, pero que todo lo que es importante cuesta, ya que de esa manera lo valoras más; unos trabajan para tener un auto o una casa, yo para tener vida.

Define la palabra 'cáncer'.

Lucha. Muchos la definen con palabras de odio, y lo entiendo.

A nadie le gusta o le gustaría tener cáncer, pero tuve amigos que murieron por otras causas de manera instantánea, no tuvieron la oportunidad de pelear como yo la tuve, así que para mí es sinónimo de lucha; nunca me gustó perder una pelea así que me esforcé al máximo.

Sé que la muerte tarde o temprano nos llega, pero me enorgullece decir que fui buen rival.

¿Qué lecciones te dio esta experiencia?

Muchas. Aprovechar cada oportunidad y no quedarme con las ganas de nada. También sentir

empatía por el dolor de la gente. A veces pensamos que cuando alguien está pasando por una situación difícil hay que darle 'ánimo', y la verdad es que nos queremos sentir entendidos, que alguien nos diga "no sé por lo que estás pasando, ni me gustaría; entiendo que estés triste y aquí estoy contigo para que cuando quieras caminar lo hagamos juntos".

De igual forma me enseñó que muchas veces cuando ganas una batalla, tiene consecuencias y hay que aprender a vivir con ellas: a mí me quitaron la pelvis, llevo 11 años en muletas, y en lugar de ser víctima y sufrir, decidí aprender a vivir con eso y salir adelante.

¿Cómo cambió tu perspectiva de la vida el haber estado enfermo?

La vida es un instante, es un viaje; lo importante no es llegar a la meta sino disfrutar el recorrido. Un día me preguntaron que si tenía miedo a morir, y les dije que mi miedo era no vivir, porque morir es algo que no podemos evitar, pero vivir depende de nosotros.

¿Qué significan las muletas para ti?

Significan que día a día me tengo que retar, que en la vida siempre hay obstáculos pero los podemos utilizar para impulsarnos. Al usar muletas físicas me quité las muletas mentales que tenía, y me di cuenta de todo lo que había dejado de hacer y de todo lo que podía lograr.

¿Tienes miedo de volverte a enfermar?

Claro, siempre es algo que está latente. El miedo es una señal normal del cuerpo; si no lo tuviéramos, cruzaríamos la calle sin voltear a ver si vienen autos, así que eso al final nos mantiene con vida. La idea es no detenerse, solo continuar alerta.

¿Qué te ha hecho evitar tirar la toalla?

Siempre tener metas a las cuales apuntar, como ir al crossfit, por ejemplo. Eso me mantiene enfocado para no ver las cosas malas o no prestarles atención.

También considero que tenemos que ver un héroe en nosotros. Decía Roberto Gómez Bolaños: "el heroísmo no consiste en carecer de miedo sino en superarlo".

“SÉ QUE LA MUERTE TARDE O TEMPRANO NOS LLEGA A TODOS, PERO ME ENORGUELLECE DECIR QUE FUI BUEN RIVAL”.



“MORIR ES ALGO QUE NO PODEMOS EVITAR, PERO VIVIR DEPENDE DE NOSOTROS”.

SU HISTORIA INSPIRA A OTROS A SEGUIR SUS SUEÑOS



BRASIL FUE UNO DE LOS DESTINOS QUE VISITÓ.



EL ÚNICO MIEDO DE KIKE: NO VIVIR.



Mi meta es casarme algún día y tener familia, eso me mantendría motivado para luchar si pasara de nuevo.

¿Cuáles son los objetivos de tu fundación 'Kikes the Miullet'?

Apoyar a familias que están pasando por un momento difícil debido a la enfermedad de un hijo, ya sea por cáncer, o cualquier otra enfermedad, a través de la venta de playeras. Lo que se recaude se otorga para apoyar casos que lo requieran.

¿Tienes miedo a la muerte?

No le tengo miedo, más bien respeto, pues sé que en cualquier momento, llegará.

Tengo miedo a no vivir, a no aprovechar el hoy y el ahora, que llegue el día de irme y saber que no le saqué provecho a este pequeño viaje que llamamos vida.

¿Qué es lo que más disfrutas al dar conferencias?

Conectar y platicar con la gente, que sientan la historia como parte de su vida. También disfruto mucho cuando pasan los años y me topo con alguien que me dice que la conferencia le sirvió para algo; me agrada compartirles que Dios nos manda problemas, pero que al mismo tiempo nos da paz en momentos difíciles.

¿Cuál es la clave para cumplir una meta?

El proceso, y entender que viene acompañado de sacrificios y aprendizaje. Muchas veces si no tenemos rápido un resultado nos rendimos, pero si lo conseguimos de forma inmediata, no lo valoramos.

¿Cómo crees que hubiera sido tu vida sin la enfermedad?

Dejé de pensar en eso hace mucho. No sé qué hubiera pasado.

Tenía una vida muy extrema y llena de excesos. Lo que sé es que volvería a pasar por todo, cada lágrima y cada sangre derramada valió la pena para ver la vida en la manera como la veo hoy. ■



TAMBIÉN ESTUVO EN MACHU-PICCHU, PERÚ.



VISTA REGIA AL FAMOSO CERRO DE LA SILLA.



CONÓCELO

NOMBRE

Kike Guajardo.

TRES PALABRAS QUE LO DEFINEN

Guerrero, autocrítico y leal.

LIBRO FAVORITO

Manual del Guerrero de la Luz y
12 Rules for Life.

SUEÑO

Formar una familia unida con una esposa que sea su compañera de vida y tener un hijo.

ES IMPERDONABLE...

"...perder el tiempo".

“DEPENDE DE MÍ SI QUIERO SER VÍCTIMA O VENCEDOR DE LO QUE ME PASE”.

“**CIERRA LAS CORTINAS**”, vocifera ella con dulzura cuando entras a la habitación. La luz tenue resalta la figura de la elegante mujer que pide oscuridad, pero al mismo tiempo desea que no pierdas detalle de lo que está por suceder. Poco a poco, tus ojos se adaptan al negro entorno, pero nada te preparó para lo que estás a punto de ver.

H para Hombres

+PRODUCCIÓN **ALBERTO VERA**
+FOTOGRAFÍA **JORGE NERI**
+MAQUILLAJE **GIOVANNA VALENCIA**
+MODA **CECILIA MEZA**

Daniela

Las negras intenciones de





H para hombres





H para hombres





®

E

PARA HOMBRES





E[®]
PARA HOMBRES

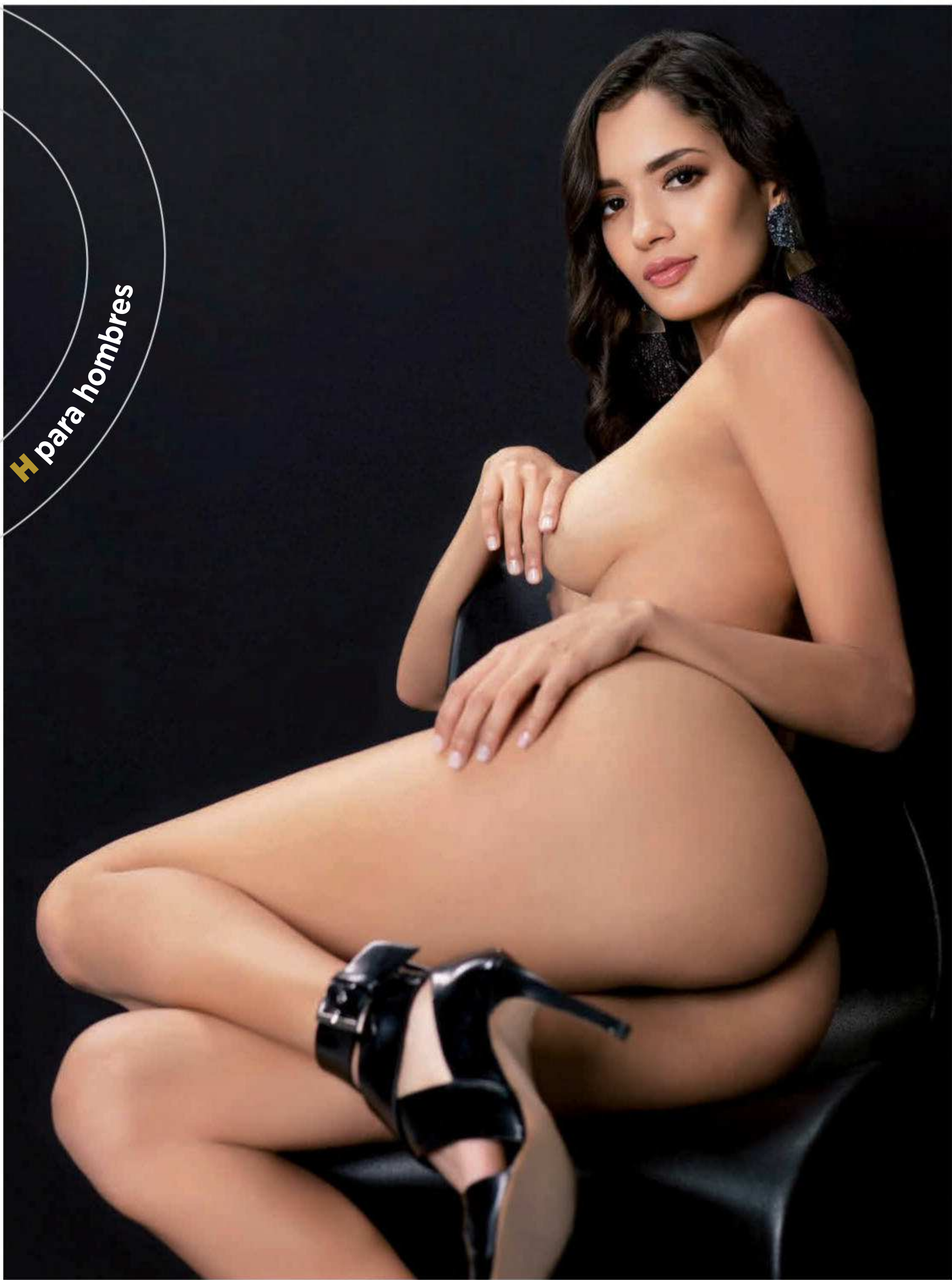




H para hombres



H para hombres





Daniela

ESTATURA 1.82 m / EDAD 23 AÑOS / MEDIDAS 90-63-95 cm / NACIONALIDAD VENEZOLANA

H para hombres



H





PARPADEO

SEXY CELOFÁN



**HAY ALGO
SÚMAMENTE
ERÓTICO
EN LAS
VESTIMENTAS
QUE MUESTRAN
MUCHO, PERO
TODAVÍA
DEJAN UN
POQUITO A LA
IMAGINACIÓN.**



¡SE VE, PERO NO SE VE!

TRANSPARENTEMENTE BELLAS

**ANA
BRAGA**

LA EXUBERANTE MODELO BRASILEÑA ES MUNDIALMENTE CONOCIDA POR APARECER EN DIVERSAS REVISTAS PARA CABALLEROS DURANTE LAS DÉCADAS DE 1990 Y 2000. AHORA, ELLA UTILIZA SU PODER DE CONVOCATORIA PARA DEFENDER LOS DERECHOS DE LOS ANIMALES EN TODO EL MUNDO Y PARA CONTAGIAR EL GUSTO POR UNA VIDA SALUDABLE. AQUÍ LA VEMOS DURANTE UN SOLEADO DÍA, PASEANDO TRANSPARENTOSA POR LAS CALLES DE STUDIO CITY, EN CALIFORNIA.



ANA BRAGA TAMBIÉN SE DESEMPEÑÓ COMO BAILARINA PROFESIONAL, ASISTIENDO A GIRAS INTERNACIONALES CON ARTISTAS COMO PITBULL Y GLORIA ESTEFAN.



CHLOE SIMS

CURVAS ATÓMICAS SE ASOMAN A TRAVÉS DEL JUMPSUIT NEGRO QUE PORTA LA BRITÁNICA, A QUIEN RECORDAMOS POR PARTICIPAR EN VARIOS REALITIES DE SU TIERRA, ENTRE LOS CUALES DESTACÓ *THE ONLY WAY IS ESSEX*, EN DONDE COSECHÓ FANS GRACIAS A SUS AUDACES TRAJES DE BAÑO Y RELACIONES TURBULENTAS CON LOS PARTICIPANTES. TODAVÍA MANTIENE ESE EFECTO CAUTIVADOR, COMO LO DEMUESTRA CON ESTA VESTIMENTA QUE UTILIZÓ DURANTE LA INAUGURACIÓN DE UN LUJOSO RESTAURANTE EN LONDRES.





DEMI ROSE MAWBY

UNA DE LAS CONSENTIDAS DE NUESTRA PUBLICACIÓN ES ESTA BELLEZA INGLESA A QUIEN ADORAMOS VER DIARIO EN SU INSTAGRAM Y SU APP (SÍ, LA DESCARGAMOS). LA MODELO QUE SALTÓ A LA FAMA COMO 'LA DOBLE DE SELENA GOMEZ' ES AHORA UNA CELEBRIDAD

DEDICADA 100% AL MODELAJE Y A VIVIR LA VIDA AL MÁXIMO EN IBIZA, ESPAÑA, DONDE AHORA RADICA. SU PERFECTA ANATOMÍA ENVUELTA EN TRANSPARENCIAS ENLOQUECIÓ A LOS ASISTENTES DE UN FAMOSO RESTAURANTE DE AQUELLA PARADISIACA ISLA MEDITERRÁNEA.



let's FIND NEW HORIZONS

5 CIUDADES
DISEÑOS
MISMO SABOR



EDICIÓN LIMITADA



CAMEL y el diseño de CAMEL son marcas registradas de Japan Tobacco Inc.